

第19回 あん摩マッサージ指圧師国家試験問題

専門基礎科目

問題1 我が国の保健衛生行政業務報告で、次の医療関係者のうち最も数が多いのはどれか。

- 1.保健師
- 2.あん摩マッサージ指圧師
- 3.歯科技工士
- 4.柔道整復師

問題2 施術者の倫理で正しいのはどれか。

- 1.患者の家族の要求優先
- 2.施術者本位の施療
- 3.患者の苦痛への共感
- 4.施術者の利益優先

問題3 ウインスローの定義による公衆衛生の目的に含まれるのはどれか。

- 1.プライマリ・ケア
- 2.インフォームド・コンセント
- 3.医療費の低減
- 4.寿命の延長

問題4 我が国の水道水の基準で検出されてはならないのはどれか。

- 1.水 銀
- 2.大腸菌
- 3.シアン
- 4.カドミウム

問題5 作業と疾病との組合せで正しいのはどれか。

- 1.トンネル掘削作業——イタイイタイ病
- 2.有機溶剤作業——はくろう病
3. VDT作業——頸肩腕症候群
- 4.チェーンソー作業——じん肺

問題6 生活習慣病の危険因子でないのはどれか。

- 1.高血糖
- 2.高血圧
- 3.肥 満
- 4.高HDLコレステロール

問題7 排菌している結核患者が用いた寝具の消毒法として適しているのはどれか。

- 1.乾熱滅菌法
- 2.高圧蒸気滅菌法
- 3.日光消毒法
- 4.低温消毒法

問題8 二次予防で改善されないのはどれか。

- 1.罹患率
- 2.有病率
- 3.生存率
- 4.致命率

問題9 我が国の最近の食中毒統計で患者数が最も多い食中毒の原因はどれか。

- 1.腸炎ビブリオ
- 2.サルモネラ属
- 3.病原性大腸菌O-157
- 4.ノロウイルス

問題10 エビデンスのレベルが最も高いのはどれか。

- 1.生態学的研究
- 2.症例対照研究

- 2.上顎骨——正円孔
- 3.蝶形骨——頸静脈孔
- 4.側頭骨——内耳孔

問題20 関節について正しい記述はどれか。

- 1.正中環軸関節は橈円関節である。
- 2.肩関節は関節円板を有する。
- 3.肘関節は3つの関節からなる。
- 4.膝関節には三角靱帯がある。

問題21 尺骨に停止する筋はどれか。

- 1.上腕二頭筋
- 2.上腕三頭筋
- 3.腕橈骨筋
- 4.長掌筋

問題22 下肢の靱帯について大殿筋の起始となるのはどれか。

- 1.仙結節靱帯
- 2.仙棘靱帯
- 3.単径靱帯
- 4.膝蓋靱帯

問題23 主動筋と拮抗筋との組合せで正しいのはどれか。

- 1.棘下筋——肩甲下筋
- 2.烏口腕筋——上腕二頭筋
- 3.中殿筋——小殿筋
- 4.腓腹筋——ヒラメ筋

問題24 胃について正しい記述はどれか。

- 1.噴門には括約筋がある。
- 2.胃底は横隔膜の直下にある。
- 3.大網は小弯と肝臓の間にある。
- 4.上腸間膜動脈によって栄養される。

問題25 泌尿器系について正しい記述はどれか。

- 1.糸球体は動脈によって形成される。
- 2.尿管は腹大動脈の前方を通る。
- 3.膀胱は前立腺の下方にある。
- 4.女性の尿道は膣に開口する。

問題26 男性泌尿生殖器について直腸から触れることのできるのはどれか。

- 1.精巣上体
- 2.射精管
- 3.膀 胱
- 4.前立腺

問題27 頸部・胸部の動脈について正しい記述はどれか。

- 1.右総頸動脈は大動脈弓から起こる。
- 2.左鎖骨下動脈は腕頭動脈から起こる。
- 3.椎骨動脈は鎖骨下動脈から起こる。
- 4.内胸動脈は腋窩動脈から起こる。

問題28 静脈について下大静脈に注ぐのはどれか。

- 1.食道静脈
- 2.奇静脈
- 3.肝静脈
- 4.脾静脈

問題29 脳室系について正しい記述はどれか。

- 1.室間孔は側脳室と第4脳室を連結している。
- 2.第3脳室は間脳に挟まれている。
- 3.中脳水道はクモ膜下腔へと通じている。
- 4.脳脊髄液は脈絡叢で吸収される。

問題30 脳神経とその機能との組合せで正しいのはどれか。

- 1.上顎神経——嚥下運動

- 3.コホート研究
- 4.ランダム化比較試験

問題11 我が国の最近の死亡率のうち数値が上昇してきているのはどれか。

- 1.粗死亡率
- 2.年齢調整死亡率
- 3.乳児死亡率
- 4.妊産婦死亡率

問題12 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律で再発行後に失った免許証を発見した場合、厚生労働大臣に返納する期間で正しいのはどれか。

- 1.5日以内
- 2.10日以内
- 3.30日以内
- 4.1年以内

問題13 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律で施術所の構造設備について誤っている記述はどれか。

- 1.施術室は6.6平方メートル以上必要である。
- 2.待合室は3.3平方メートル以上必要である。
- 3.消毒設備が必要である。
- 4.救急設備が必要である。

問題14 あん摩マッサージ指圧師名簿の登録事項の変更について正しい記述はどれか。

- 1.死亡した場合は届出の必要はない。
- 2.届出先は都道府県である。
- 3.届出義務者は10日以内に申請する。
- 4.日本国籍を有する者は戸籍謄本または抄本を添付しなければならない。

問題15 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律で施術所の開設を届け出る期限で正しいのはどれか。

- 1.開設前30日以内
- 2.開設前10日以内
- 3.開設後10日以内
- 4.開設後30日以内

問題16 上皮と器官との組合せで正しいのはどれか。

- 1.移行上皮——胃
- 2.重層扁平上皮——食道
- 3.多列線毛上皮——膀胱
- 4.単層円柱上皮——血管

問題17 骨盤で体表から触れることができない部位はどれか。

- 1.上前腸骨棘
- 2.恥骨結節
- 3.坐骨結節
- 4.弓状線

問題18 体表区分とその区分内を通る血管との組合せで正しいのはどれか。

- 1.顎下三角——顔面動脈
- 2.後頸三角——内頸静脈
- 3.橈骨小窩——尺骨動脈
- 4.大腿三角——小伏在静脈

問題19 頭蓋の骨と骨にある穴との組合せで正しいのはどれか。

- 1.前頭骨——上眼窩裂

3. 7 か月頃
4. 9 か月頃
問題52 小児の発疹性疾患で病原体が解明されていないのはどれか。
1. 伝染性紅斑
2. 川崎病
3. 猩紅熱
4. 手足口病
問題53 浮腫（水腫）のみられる疾患とその原因との組合せで正しいのはどれか。
1. ネフローゼ——血管透過性亢進
2. 虫刺され——血漿膠質浸透圧低下
3. 心不全——毛細血管内圧上昇
4. 熱 傷——リンパ管閉塞
問題54 計画された細胞死を何というか。
1. アミロイドーシス
2. アポトーシス
3. リピドーシス
4. ヘモクロマトーシス
問題55 乾酪性壊死を伴う肉芽腫が特徴的な疾患はどれか。
1. ハンセン病
2. サルコイドーシス
3. 結 核
4. クローン病
問題56 エイズについて正しい記述はどれか。
1. リケッチアの感染によって発症する。
2. 先天性の免疫不全症である。
3. T細胞が増加する。
4. 症状が進行するとニューモシスチス肺炎を起こす。
問題57 腰椎椎間板ヘルニアについて誤っている記述はどれか。
1. 下肢の感覚障害がある。
2. ラセーグテストが陽性となる。
3. 病変は下部腰椎に多い。
4. 髄核は前方に脱出し発症する。
問題58 特発性側弯について正しい記述はどれか。
1. 椎体奇形が原因である。
2. 生後すぐ気づかれることが多い。
3. 肺活量が低下する。
4. 治療は成人後に開始する。
問題59 悪性腫瘍のリンパ節転移における触診で正しい記述はどれか。
1. 熱感を伴う。
2. 圧痛がある。
3. 表面は整である。
4. 可動性に乏しい。
問題60 腹部視診の所見と疾患との組合せで正しいのはどれか。
1. 赤色皮膚線条——急性膵炎
2. 臍周囲腹壁静脈怒張——肝硬変
3. 腹部膨隆——胃潰瘍
4. 臁径部手術痕——虫垂炎
問題61 中心性肥満がみられるのはどれか。
1. クッシング症候群
2. 橋本病
3. バセドウ病
4. 先端巨大症
問題62 過去の疾患・処置が原因となる疾病で適切でないのはどれか。

問題41 尿細管中のグルコースを血液に戻す過程はどれか。
1. 拡 散
2. 再吸収
3. 分 泌
4. ろ 過
問題42 血液中グルコースが細胞内に取り込まれるのを促進するのはどれか。
1. アドレナリン
2. インスリン
3. グルカゴン
4. コルチゾール
問題43 代謝における解糖について正しいのはどれか。
1. 核内で起こる
2. 酸素を必要とする
3. 二酸化炭素を発生する
4. ピルビン酸が作られる
問題44 交感神経が単独で支配するのはどれか。
1. 心 臓
2. 小 腸
3. 立毛筋
4. 瞳孔括約筋
問題45 骨格筋について正しい記述はどれか。
1. 心筋よりも活動電位の不応期が短い。
2. 横紋構造は認められない。
3. 収縮のエネルギーはADPの分解による。
4. 細胞外へのカルシウムイオン放出が収縮の引き金となる。
問題46 小脳の働きはどれか。
1. 心機能の調節
2. 空腹感の発生
3. 運動の調節
4. 情動行動の発現
問題47 聴覚について正しい記述はどれか。
1. 音波は内耳道を通して鼓膜に達する。
2. 耳小骨には音圧を増幅する作用がある。
3. コルチ器の有毛細胞は外リンパに接する。
4. 聴覚情報は外側膝状体を中継する。
問題48 通常、受精が行われるのはどこか。
1. 卵 巢
2. 卵 管
3. 子 宮
4. 膣
問題49 頭頂葉にある感覚野はどれか。
1. 視覚野
2. 聴覚野
3. 嗅覚野
4. 体性感覚野
問題50 ビタミンについて正しい記述はどれか。
1. ビタミンAは水溶性である。
2. ビタミンEは血中カルシウム値の維持に関与する。
3. ビタミンKの欠乏によって悪性貧血が発症する。
4. ビタミンCは体内で合成できない。
問題51 奇形が最も起こりやすい妊娠時期はどれか。
1. 3 か月頃
2. 5 か月頃

2. 顔面神経——顔面の感覚
3. 舌咽神経——舌の運動
4. 迷走神経——発 声
問題31 下肢の筋で仙骨神経叢から起こる神経に支配されるのはどれか。
1. 薄 筋
2. 恥骨筋
3. 腸腰筋
4. 中殿筋
問題32 末梢神経の走行について正しい記述はどれか。
1. 正中神経は烏口腕筋を貫く。
2. 橈骨神経は手根管を通る。
3. 大腿神経は筋裂孔を通る。
4. 陰部神経は臁径管を通る。
問題33 皮膚腺で毛包に開口するのはどれか。
1. アポクリン汗腺
2. エクリン汗腺
3. 脂 腺
4. 乳 腺
問題34 血液を凝固させる物質はどれか。
1. プラスミン
2. ヘパリン
3. アルブミン
4. プロトロンビン
問題35 正常時の呼吸調節で正しい記述はどれか。
1. 動脈血酸素分圧が低下すると呼吸運動が促進される。
2. 血液のpHが低下すると呼吸運動は抑制される。
3. 末梢性化学受容器が刺激されると呼吸運動が抑制される。
4. 呼吸中枢は中脳にある。
問題36 消化液と消化酵素との組合せで正しいのはどれか。
1. 唾 液——トリプシン
2. 胃 液——ヌクレアーゼ
3. 膵 液——リパーゼ
4. 腸 液——ペプシン
問題37 発汗について正しい記述はどれか。
1. 温熱性発汗の調節は視床下部で行われる。
2. 精神性発汗は全身性に起こる。
3. 体温調節にはアポクリン汗腺が関与する。
4. 汗腺は副交感神経の支配を受ける。
問題38 下垂体後葉ホルモンが関与するのはどれか。
1. 射 乳
2. 血糖値上昇
3. 成長促進
4. 血中カルシウム濃度上昇
問題39 抵抗血管と呼ばれるのはどれか。
1. 大動脈
2. 大静脈
3. 細動脈
4. 毛細血管
問題40 1 回換気量が500ml、呼吸数が16回/分のヒトの分時換気量はいくらか。
1. 2000ml
2. 4000ml
3. 6000ml
4. 8000ml

3.呼吸時口すばめ呼吸
4.樽状胸

問題82 関節リウマチで正しいのはどれか。

1.男性に多い
2.脂質異常症
3.朝のこわばり
4.汎血球減少

問題83 血液疾患とその症状について正しい組合せはどれか。

1.鉄欠乏性貧血———紫 斑
2.悪性リンパ腫———ハンター舌炎
3.白血病———出血傾向
4.再生不良性貧血———リンパ節腫脹

問題84 進行性全身性硬化症について正しい記述はどれか。

1.陰部潰瘍がみられる。
2.肺線維症を合併する。
3.蝶形紅斑が特徴的である。
4.出血傾向がみられる。

問題85 ビタミンとその欠乏症について正しい組合せはどれか。

1.ビタミンB₁———口角炎
2.ビタミンB₂———脚 気
3.ビタミンC ———血友病
4.ビタミンD ———くる病

問題86 嘔吐を伴う眼疾患はどれか。

1.結膜炎
2.白内障
3.網膜剥離
4.緑内障

問題87 うつ病の症状でないのはどれか。

1.不 眠
2.自責感
3.幻 覚
4.自殺念慮

問題88 潜伏期の最も長い性感染症はどれか。

1.エイズ
2.淋菌感染症
3.梅 毒
4.クラミジア感染症

問題89 熱傷について正しい記述はどれか。

1.低温熱傷は第1度である。
2.全層熱傷は第2度である。
3.熱傷面積は重症度の判定に用いられる。
4.重症熱傷では循環血漿量が増加する。

問題90 突発性難聴について正しい記述はどれか。

1.女性に多い。
2.眩量はない。
3.伝音性難聴である。
4.循環の改善が有効である。

問題91 18歳以上の在宅身体障害者で最も多い原因疾患はどれか。

1.脳血管疾患
2.腎臓疾患
3.心臓疾患
4.骨関節疾患

問題92 ノーマライゼーションの基本理念はどれか。

1.障害者同士が交流を図る。
2.障害者が健康増進を目指す。
3.障害者が訓練により機能を回復する。

られる。」

問題72 本疾患の成因として最も多いのはどれか。

1.肥 満
2.喫 煙
3.胆 石
4.アルコール

問題73 脂肪便はどの細胞の減少によって起こるか。

1.膵腺房細胞
2.ランゲルハンス島A細胞
3.ランゲルハンス島B細胞
4.ランゲルハンス島D細胞

次の文で示す症例について、問題74、問題75の問に答えよ。

「85歳の女性。骨粗鬆症の治療中。トイレに行こうとして転倒、殿部と腰を打撲し、歩けなくなった。股関節は外旋位をとり、痛みは右殿部に強い。」

問題74 この病態について正しい記述はどれか。

1.坐骨神経損傷が多い。
2.寝返り動作は障害されにくい。
3.寝たきりの原因となる危険性が高い。
4.保存療法で歩行予後は良好である。

問題75 前問の疾患以外に、高齢者の転倒で起こりやすいのはどれか。

1.上腕骨近位部骨折
2.骨盤骨折
3.大腿骨骨幹部骨折
4.脛骨骨折

問題76 メニエール病の症状で誤っているのはどれか。

1.耳鳴り
2.咳 嗽
3.眩 暈
4.眼 振

問題77 大腸癌で正しい記述はどれか。

1.扁平上皮癌が多い。
2.上行結腸側の方が症状が出やすい。
3.肝転移を起こしやすい。
4.進行度の判定にボルマン分類を用いる。

問題78 褐色細胞腫でみられないのはどれか。

1.高血圧
2.動 悸
3.体重減少
4.発汗減少

問題79 大動脈弁閉鎖不全症でみられないのはどれか。

1.遅 脈
2.脈圧増大
3.拡張期雑音
4.左室拡大

問題80 白内障がよくみられる疾患はどれか。

1.高HDL血症
2.高尿酸血症
3.橋本病
4.糖尿病

問題81 肺気腫の症状でないのはどれか。

1.呼吸音の減弱
2.呼気の短縮

1.リウマチ熱後の心臓弁膜症
2.扁桃炎後の糸球体腎炎
3.輸血後の骨粗鬆症
4.心筋梗塞後の心室細動

問題63 血中の白血球数が増加する疾患はどれか。

1.悪性貧血
2.急性白血病
3.全身性エリテマトーデス
4.血友病

問題64 貧血を疑う症状はどれか。

1.徐 脈
2.顔面蒼白
3.振 戦
4.多 尿

問題65 皮下出血がみられる疾患はどれか。

1.紫斑病
2.関節リウマチ
3.肺気腫
4.過敏性腸症候群

問題66 アーガイル・ロバートソン徴候に含まれるのはどれか。

1.眼瞼の下垂
2.眼球運動の障害
3.対光反射の障害
4.輻輳反射の障害

問題67 ギランバレー症候群で正しい記述はどれか。

1.中枢神経障害である。
2.髄液蛋白質の上昇を認める。
3.腱反射は亢進する。
4.呼吸筋麻痺はない。

問題68 赤血球型不適合輸血に特徴的な副作用はどれか。

1.急性溶血反応
2.急性発熱反応
3.移植片対宿主病
4.肝炎ウイルス感染

問題69 ピロリン酸カルシウムが原因である疼痛発作性関節炎はどれか。

1.痛 風
2.偽痛風
3.変形性関節炎
4.リウマチ性関節炎

問題70 外反母趾について誤っているのはどれか。

1.男性に多い
2. MP関節亜脱臼を起こす
3.扁平足を伴う
4.靴の使用と関連する

問題71 骨肉腫で誤っている記述はどれか。

1. 40歳代に好発する。
2.大腿骨下端に多い。
3.局所の疼痛・腫脹がみられる。
4.エックス線検査で骨皮質の虫食い像を認める。

次の文で示す症例について、問題72、問題73の問に答えよ。

「60歳の男性。断続する腹痛と腹部圧痛があり、画像診断で膵臓内に多数の石灰化が認められ、尿中アミラーゼ値上昇と脂肪便がみ

2.足三里
3.陰 谷
4.陽陵泉

問題115 内側広筋上にある経穴はどれか。

1.梁 丘
2.血 海
3.陰 谷
4.足陽関

問題116 経穴と神経との組合せで正しいのはどれか。

1.陽陵泉——脛骨神経
2.臑 会——肩甲上神経
3.地 機——閉鎖神経
4.少 海——正中神経

問題117 仙骨部にある経穴はどれか。

1.大 巨
2.次 髎
3.承 扶
4.環 跳

問題118 腎経の原穴の取穴部位はどれか。

1.第1中足指節関節の後内側
2.第1、第2中足骨底の間
3.内果の上方3寸
4.内果の後ろ5分

問題119 肝の病証による難聴に対する治療穴として最も適切なのはどれか。

1.合 谷
2.委 中
3.太 谿
4.太 衝

問題120 後頭部の痛みに対し、流注を踏まえて施術する場合、最も適切な経脈はどれか。

1.手の太陰経
2.手の少陰経
3.足の陽明経
4.足の少陽経

問題121 肩関節の外旋筋の短縮による内旋制限に対し、最も適切な局所治療穴はどれか。

1.天 宗
2.肩 井
3.肩外兪
4.臂 臑

問題122 末梢神経麻痺の罹患神経と局所治療穴との組合せで正しいのはどれか。

1.橈骨神経——手五里
2.筋皮神経——小 海
3.総腓骨神経——陰陵泉
4.閉鎖神経——承 筋

問題123 三叉神経第2枝痛に対し、母指圧迫を行う局所施術部位はどれか。

1.眉毛内端
2.眼窩上孔
3.眼窩下孔
4.オトガイ孔

問題124 次の文で示す患者に対し、施術対象の筋として最も適切なのはどれか。

「右の肩外兪付近のこり感が強い。首を左に側屈すると右の首の付け根から肩甲骨上角にかけて伸張痛がある。」

1.肩甲挙筋
2.大菱形筋
3.棘上筋

どれか。

1.納 気
2.統 血
3.昇 清
4.疏 泄

問題104 六臓六腑に属するのはどれか。

1.女子胞
2.骨
3.筋
4.三 焦

問題105 内因はどれか。

1.怒り過ぎる
2.食べ過ぎる
3.寝過ぎる
4.働き過ぎる

問題106 八綱病証で実証はどれか。

1.よく汗をかく。
2.便秘している。
3.呼吸が浅い。
4.体に力が入らない。

問題107 宣発作用の失調で起こる病証はどれか。

1.食欲不振
2.便 秘
3.自 汗
4.目のかすみ

問題108 望診で得られる所見はどれか。

1.脈 状
2.舌 質
3.五 音
4.寒 熱

問題109 四診で実の反応はどれか。

1.経脈に沿った陥凹
2.力のない声
3.診察者の指を力強く押し上げる脈
4.按压すると軽減する疼痛

問題110 小腸経と膀胱経の接続部はどれか。

1.内眼角
2.小指端
3.胸 中
4.第5趾端

問題111 中腕に起こり、前腕の前面橈側を経て母指末端に終わる経脈はどれか。

1.肺 経
2.小腸経
3.心包経
4.三焦経

問題112 背部兪穴とその高さとの組合せで正しいのはどれか。

1.厥陰兪——第5胸椎棘突起の下
2.脾 兪——第10胸椎棘突起の下
3.三焦兪——第1腰椎棘突起の下
4.小腸兪——第2仙椎棘突起の下

問題113 臂臑について正しい取穴部位はどれか。

1.陽池の上方2寸
2.曲池の上方3寸
3.肩髃の下方3寸
4.肩髃の下方3寸

問題114 足の第4指に流注する経脈に属する経穴はどれか。

1.委 中

4.障害者と健常者が地域で共に暮らす。

問題93 下肢長を脛骨内果から測定する際に近位側の測定点はどこか。

1.大腿骨骨頭
2.大腿骨大転子
3.下前腸骨棘
4.上前腸骨棘

問題94 運動の協調性をみる評価法はどれか。

1.徒手筋力テスト
2.拮抗運動反復テスト
3.バーセルインデックス
4.ブルンストロームステージ

問題95 基本肢位における関節可動域角度で正しいのはどれか。

1.肩関節外転30度
2.肘関節屈曲90度
3.膝関節伸展20度
4.足関節背屈0度

問題96 作業療法の内容で正しいのはどれか。

1.バランス訓練
2.平行棒内歩行
3.自助具活用
4.反復嚥下

問題97 脳卒中左片麻痺患者で適切な記述はどれか。

1.杖は左手にもつ。
2.階段は左足から昇る。
3.歩行介助は左側からする。
4.前開きシャツは右手から通す。

問題98 脳性麻痺について正しい組合せはどれか。

1.両麻痺———上肢より下肢の麻痺が重度
2.アテトーゼ型——頻度が最も高い
3.失調型———痙性麻痺
4.痙直型———不随意運動

問題99 慢性閉塞性肺疾患患者に対するリハビリテーションで正しいのはどれか。

1.胸式呼吸
2.補助筋呼吸
3.口すぼめ呼吸
4.あえぎ呼吸

問題100 変形性膝関節症に対する歩行訓練で誤っているのはどれか。

1.足底挿板を用いる
2.膝関節装具を装着する
3.下肢に重量負荷を行う
4.踵の柔らかい靴を履く

専 門 科 目

問題101 五行色体で共に金に属するものの組合せはどれか。

1.腥——哭
2.香——呻
3.焦——商
4.臊——羽

問題102 津液を生成する臓腑はどれか。

1.肝
2.脾
3.胆
4.心 包

問題103 腎と相生関係にある臓の生理作用は

1.ろとう揉捏法
2.手掌輕擦法
3.四指揉捏法
4.かみなり手

問題141 調摩の術に用いる手技はどれか。

1.切打法
2.母指くじき
3.母指揉捏法
4.手掌輕擦法

問題142 マッサージの輕擦法による作用はどれか。

1.皮静脈循環の促進
2.骨格筋筋力の増強
3.高閾値機械受容器の興奮
4.関節変形の矯正

問題143 四肢のみに用いられる手技はどれか。

1.手拳叩打法
2.環状叩打法
3.切打法
4.宿気打法

問題144 基本圧法のうち三段押しともいわれる手技はどれか。

1.通常圧法
2.衝圧法
3.緩圧法
4.吸圧法

問題145 あん摩マッサージ指圧施術で最も適する症状はどれか。

1.吐血
2.発熱
3.局所の急性炎症
4.関節の拘縮

問題146 あん摩マッサージ指圧施術で出現する好ましくない反応はどれか。

1.便意の訴え
2.翌日の筋肉痛
3.施術中の睡眠
4.空腹感の発現

問題147 手指の清潔保持で誤っている記述はどれか。

1.ペーパータオルを使用する。
2.手の爪は短く切る。
3.50%エタノールを用いる。
4.ラビング法を行う。

問題148 指頭振せん法の刺激の伝達に關与するのはどれか。

1.マイスネル小体
2.Aδ線維
3.外側脊髄視床路
4.視床下部

問題149 背部のあん摩施術により胃部不快感が輕減した。どの反射によるものか。

1.内臓－運動反射
2.軸索反射
3.体性－内臓反射
4.内臓－内臓反射

問題150 筋に対するマッサージの作用でないのはどれか。

1.筋疲労を取り除く。
2.筋を肥大させる。
3.筋けいれんを抑制する。
4.筋血流量を増やす。

3.SLRテスト
4.パトリックテスト

問題134 股関節痛に対する局所治療穴として適切なのはどれか。

1.環跳
2.殷門
3.梁丘
4.委中

次の文で示す患者について、問題135、問題136の問に答えよ。

「30歳の女性。電車での通勤時、右手でつり革につかまっていると同側上肢に痛みとしびれが出現する。烏口突起下部に圧痛を認める。」

問題135 病態の確認を目的として行う理学検査で最も適切なのはどれか。

1.ヤーガソンテスト
2.ライトテスト
3.ファレンテスト
4.ジャクソンテスト

問題136 病態に対する局所施術部位で適切なのはどれか。

1.三角筋
2.前鋸筋
3.小胸筋
4.広背筋

次の文で示す症例について、問題137、問題138の問に答えよ。

「32歳の男性。バレーボールの試合で相手のスパイクをブロックしようとジャンプして着地した際に左ふくらはぎに痛みを感じた。試合後、ふくらはぎが腫れて、足関節を背屈すると疼痛が誘発される。」

問題137 患部への応急手当として適切なのはどれか。

1.マッサージ
2.固定
3.ストレッチ
4.ホットパック

問題138 足関節の背屈で最も伸展される領域に分布する経脈はどれか。

1.脾経
2.肝経
3.胆経
4.膀胱経

次の文で示す症例について、問題139、問題140の問に答えよ。

「52歳の女性。じゅうたんをたわしで洗淨した翌日から頭部全体に締め付けられるような非拍動性の痛みが出現した。悪心・嘔吐、流涙・結膜充血は伴わない。眼底検査では異常を認めなかった。」

問題139 最も考えられる疾患はどれか。

1.牽引性頭痛
2.群発頭痛
3.緊張型頭痛
4.片頭痛

問題140 頭部への局所施術で適切でないのはどれか。

4.小円筋

問題125 モーリーテスト陽性の場合、その原因となる罹患筋を触知する部位として適切なのはどれか。

1.頸椎棘突起部
2.後頸三角
3.鎖骨下窩
4.烏口突起下部

問題126 尺骨神経麻痺で施術の対象となる麻痺筋はどれか。

1.上腕筋
2.長橈側手根伸筋
3.腕橈骨筋
4.母指内転筋

問題127 体位ドレナージ（排痰法）で併用する手技として適切なのはどれか。

1.肩上部の揉捏
2.胸壁の叩打
3.腹壁の振せん
4.腰部の圧迫

問題128 腰痛に対する体操法はどれか。

1.フレンケル体操
2.バージャー体操
3.ウイリアムズ体操
4.コッドマン体操

問題129 次の文で示す患者に対する治療方針で、適切でないのはどれか。

「62歳の肥満女性。数年前から運動開始時や階段昇降時に膝の内側が痛む。膝の熱感、腫脹はない。」

1.大腿四頭筋の等尺性収縮訓練
2.フルスクワットの実施
3.食生活の改善
4.和式から洋式への生活環境改善

問題130 理学検査所見と局所施術部位との組合せで正しいのはどれか。

1.ペインフルアークサイン陽性——頸部
2.トムゼンテスト陽性——肩関節部
3.ラセーグテスト陽性——腰部
4.ニュートンテスト陽性——膝関節部

問題131 次の文で示す患者に対し、施術対象となる罹患筋はどれか。

「50歳の女性。右のつま先が敷居や布団につまずきやすくなった。右膝を高く上げて歩く。」

1.中殿筋
2.大腿四頭筋
3.前脛骨筋
4.後脛骨筋

問題132 疾患と局所施術部位との組合せで正しいのはどれか。

1.上腕骨外側上顆炎——上腕二頭筋
2.鵞足炎——大腿筋膜張筋
3.膝蓋靱帯炎——大腿二頭筋
4.アキレス腱炎——下腿三頭筋

変形性股関節症について、問題133、問題134の問に答えよ。

問題133 股関節の病態の確認を目的として行う理学検査はどれか。

1.ジャクソンテスト
2.ヤーガソンテスト

第19回 あん摩マッサージ指圧師国家試験解答 東洋療法研修試験財団

問 1	2	問26	4	問51	1	問76	2	問101	1	問126	4
問 2	3	問27	3	問52	2	問77	3	問102	2	問127	2
問 3	4	問28	3	問53	3	問78	4	問103	4	問128	3
問 4	2	問29	2	問54	2	問79	1	問104	4	問129	2
問 5	3	問30	4	問55	3	問80	4	問105	1	問130	3
問 6	4	問31	4	問56	4	問81	2	問106	2	問131	3
問 7	2又は3	問32	3	問57	4	問82	3	問107	3	問132	4
問 8	1	問33	1又は3	問58	3	問83	3	問108	2	問133	4
問 9	4	問34	4	問59	4	問84	2	問109	3	問134	1
問10	4	問35	1	問60	2	問85	4	問110	1	問135	2
問11	1	問36	3	問61	1	問86	4	問111	1	問136	3
問12	1	問37	1	問62	3	問87	3	問112	3	問137	2
問13	4	問38	1	問63	2	問88	1	問113	3	問138	4
問14	4	問39	3	問64	2	問89	3	問114	4	問139	3
問15	3	問40	4	問65	1	問90	4	問115	2	問140	1
問16	2	問41	2	問66	3	問91	1	問116	4	問141	4
問17	4	問42	2	問67	2	問92	4	問117	2	問142	1
問18	1	問43	4	問68	1	問93	4	問118	4	問143	2
問19	4	問44	3	問69	2	問94	2	問119	4	問144	3
問20	3	問45	1	問70	1	問95	4	問120	4	問145	4
問21	2	問46	3	問71	1	問96	3	問121	1	問146	2
問22	1	問47	2	問72	4	問97	3	問122	1	問147	3
問23	1	問48	2	問73	1	問98	1	問123	3	問148	1
問24	2	問49	4	問74	3	問99	3	問124	1	問149	3
問25	1	問50	4	問75	1	問100	3	問125	2	問150	2

※問 7 と問 33 は複数正答