

第24回 あん摩マッサージ指圧師国家試験問題

専門基礎科目

問題1 医療法による医療提供施設でないのはどれか。

- 1.助産所
- 2.調剤薬局
- 3.介護老人保健施設
- 4.施術所

問題2 介護保険制度について正しいのはどれか。

- 1.都道府県が保険者である。
- 2.介護報酬は2年毎に見直される。
- 3.第1号被保険者は65歳以上である。
- 4.住宅改修はサービスの対象外である。

問題3 医療保険でないのはどれか。

- 1.医療扶助
- 2.被用者保険
- 3.国民健康保険
- 4.後期高齢者医療

問題4 三次予防はどれか。

- 1.生活習慣の改善
- 2.予防接種
- 3.人間ドック
- 4.機能回復訓練

問題5 我が国の母子保健について正しいのはどれか。

- 1.母子健康手帳は厚生労働大臣が交付する。
- 2.新生児死亡率は健康水準の指標となる。
- 3.新生児死亡の原因で最も多いのは感染症である。
- 4.妊産婦死亡率は他の先進国より高い。

問題6 消毒剤について正しいのはどれか。

- 1.エタノールは濃度99%で最も殺菌力が強い。
- 2.塩素系消毒剤はヨウ素系消毒剤より殺菌力が強い。
- 3.アルデヒド系消毒剤は菌体蛋白質の凝固作用を起こす。
- 4.重金属消毒剤は人体に対する毒性がない。

問題7 プライマリ・ヘルス・ケアの概念に含まれるのはどれか。

- 1.専門病院の建設
- 2.臓器移植の推進
- 3.ワクチンの製造
- 4.必須薬品の供給

問題8 酸性雨の主な原因はどれか。

- 1.硫黄酸化物
- 2.二酸化炭素
- 3.フロンガス
- 4.アスベスト

問題9 化学的要因による労働災害はどれか。

- 1.潜函病
- 2.騒音性難聴
- 3.放射線障害
- 4.有機溶剤中毒

問題10 メタボリックシンドロームの診断基準項目はどれか。

- 1.骨密度
- 2.血圧
- 3.体重
- 4.飲酒歴

問題11 平成23年患者調査で医療機関を受診している総患者数が最も多いのはどれか。

- 1.糖尿病
- 2.高血圧性疾患
- 3.脳血管疾患
- 4.悪性新生物

問題12 あん摩マッサージ指圧師名簿の登録事項はどれか。

- 1.性別
- 2.現住所
- 3.開業日
- 4.出身学校・養成施設

問題13 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律で、あん摩マッサージ指圧師の制限行為はどれか。

- 1.外科手術
- 2.薬品の投与

3.骨折の患部への施術

4.エックス線撮影の指示

問題14 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律で広告できないのはどれか。

- 1.施術所の電話番号
- 2.夜間の施術
- 3.駐車場の設備
- 4.学位の名称

問題15 介護保険法で要介護状態の認定区分で正しいのはどれか。

- 1.2区分
- 2.3区分
- 3.4区分
- 4.5区分

問題16 受精と発生について正しいのはどれか。

- 1.受精は卵管膨大部で起こる。
- 2.受精と同時に透明帯は消失する。
- 3.桑実胚の状態で着床する。
- 4.胎盤で母体と胎児の血液が混ざり合う。

問題17 肋骨結節と関節する胸椎の部位はどれか。

- 1.上関節突起
- 2.下関節突起
- 3.横突起
- 4.椎体

問題18 小円筋を支配するのはどれか。

- 1.筋皮神経
- 2.尺骨神経
- 3.腋窩神経
- 4.橈骨神経

問題19 足の内反に関与するのはどれか。

- 1.第三腓骨筋
- 2.前脛骨筋
- 3.長指伸筋
- 4.腓腹筋

問題20 頭部の前屈作用をもつのはどれか。

- 1.僧帽筋
- 2.椎前筋
- 3.大後頭直筋
- 4.広頸筋

問題21 気管について正しいのはどれか。

- 1.食道の前方に位置する。
- 2.気管軟骨は輪状である。
- 3.甲状軟骨の直下から始まる。
- 4.第2胸椎の高さで左右に分岐する。

問題22 咽頭について正しいのはどれか。

- 1.咽頭口部に耳管が開口する。
- 2.咽頭喉頭部に声帯がある。
- 3.咽頭筋は平滑筋である。
- 4.第6頸椎の高さで食道に移行する。

問題23 肝臓について正しいのはどれか。

- 1.肝鎌状間膜を臍動脈索が通る。
- 2.方形葉は胆嚢の右側にある。
- 3.肝門を肝静脈が通る。
- 4.無漿膜野に横隔膜が接する。

問題24 精管について正しいのはどれか。

- 1.精巣上体管から続く。
- 2.閉鎖管を通る。
- 3.左右合して射精管になる。
- 4.前立腺が開口する。

問題25 前頭葉にあるのはどれか。

- 1.運動野
- 2.視覚野
- 3.体性感覚野
- 4.感覚性言語野

問題26 眼球で最も前方に位置するのはどれか。

- 1.虹彩
- 2.硝子体
- 3.水晶体
- 4.前眼房

問題27 解糖系で正しいのはどれか。

- 1.ミトコンドリアが関与する。
- 2.酸素を消費する。
- 3.内呼吸に含まれる。

4.二酸化炭素が発生する。

問題28 肺胞内気と血液との間のガス交換の仕組みはどれか。

- 1.浸透
- 2.拡散
- 3.ろ過
- 4.能動輸送

問題29 胃液に含まれるのはどれか。

- 1.アンジオテンシノゲン
- 2.キモトリプシノゲン
- 3.トリプシノゲン
- 4.ペプシノゲン

問題30 エネルギー代謝について正しいのはどれか。

- 1.脂肪組織は筋組織より代謝が高い。
- 2.基礎代謝量の測定は安静座位で行う。
- 3.体表面積当たりの基礎代謝量は成人より小児の方が高い。
- 4.エネルギー代謝率は活動時代謝量と基礎代謝量の比である。

問題31 腎臓の集合管においてナトリウムイオンの再吸収を促進するのはどれか。

- 1.アルドステロン
- 2.インスリン
- 3.グルカゴン
- 4.コレシストキニン

問題32 上位ホルモンによる階層支配を受けるのはどれか。

- 1.アドレナリン
- 2.サイロキシン
- 3.カルシトニン
- 4.オキシトシン

問題33 性周期の黄体期に起こるのはどれか。

- 1.卵胞の成熟
- 2.子宮内膜の脱落
- 3.黄体形成ホルモンの増加
- 4.基礎体温の上昇

問題34 拮抗抑制の求心路を形成するのはどれか。

1. Ia群線維
2. Ib群線維
3. II群線維
4. III群線維

問題35 生体警告系の仕組みとして適切なのはどれか。

- 1.慢性痛
- 2.関連痛
- 3.屈曲反射
- 4.腹壁反射

問題36 自然免疫の働きとして適切なのはどれか。

- 1.好中球による食作用
- 2.キラー T細胞による細胞傷害作用
- 3.免疫記憶細胞による抗原の認識
- 4.形質細胞による免疫グロブリンの産生

問題37 覚醒時より睡眠時に顕著に認められるのはどれか。

- 1.血圧上昇
- 2.体温上昇
- 3.カテコラミン分泌亢進
- 4.メラトニン分泌亢進

問題38 病理解剖の目的で誤っているのはどれか。

- 1.死因の究明
- 2.犯罪性の確認
- 3.病変の質的評価
- 4.治療効果の判定

問題39 疾病の経過の見通しを意味するのはどれか。

- 1.病期
- 2.転帰
- 3.治癒
- 4.予後

問題40 常染色体21トリソミーによる疾患はどれか。

- 1.クラインフェルター症候群
- 2.エドワーズ症候群
- 3.ターナー症候群
- 4.ダウン症候群

問題41 男性に多い疾患はどれか。

- 1.痛風
- 2.胆石症
- 3.骨粗鬆症
- 4.バセドウ病

問題42 蜂窩織炎（蜂巣炎）の主な炎症担当細胞はどれか。

- 1.好中球
- 2.リンパ球
- 3.肥満細胞
- 4.マクロファージ

問題43 T細胞の分化成熟を主に行うのはどれか。

- 1.骨髄
- 2.胸腺
- 3.脾臓
- 4.リンパ節

問題44 腫瘍について正しいのはどれか。

- 1.良性腫瘍では異型度が高い。
- 2.間質に富む癌を髄様癌という。
- 3.細胞が自律的に増殖する。
- 4.進行癌では免疫力が亢進する。

問題45 多能性幹細胞の障害によるのはどれか。

- 1.鉄欠乏性貧血
- 2.溶血性貧血
- 3.腎性貧血
- 4.再生不良性貧血

問題46 腎前性の乏尿がみられるのはどれか。

- 1.急性心不全
- 2.急性糸球体腎炎
- 3.ネフローゼ症候群
- 4.前立腺肥大症

問題47 感覚鈍麻を伴う末梢神経障害がみられるのはどれか。

- 1.パーキンソン病
- 2.ギラン・バレー症候群
- 3.ウィルソン病
- 4.アルツハイマー病

問題48 膝関節の診察法と障害部位の組合せで正しいのはどれか。

- 1.後方引き出しテスト——後十字靭帯
- 2.ラックマンテスト——内側側副靭帯
- 3.マクマレーテスト——膝蓋大腿関節
- 4.外反ストレステスト——外側側副靭帯

問題49 小児運動器疾患と所見の組合せで正しいのはどれか。

- 1.発育性股関節形成不全（先天性股関節脱臼）——股関節内転制限
- 2.ペルテス病——外旋拘縮
- 3.大腿骨頭すべり症——ドレーマン徴候
- 4.内反足——扁平足

問題50 触診について正しいのはどれか。

- 1.聴診より先に行う。
- 2.最初は力を強く加える。
- 3.疼痛のある部位は最後に行う。
- 4.体位変換は避ける。

問題51 発育性股関節形成不全（先天性股関節脱臼）でみられるのはどれか。

- 1.鶏歩
- 2.はさみ脚歩行
- 3.動揺性歩行
- 4.トレンデレンブルグ歩行

問題52 血圧測定に関して正しいのはどれか。

- 1.マンシェットは肘窩を中心に巻く。
- 2.触診法で拡張期血圧が測定できる。
- 3.脈圧は収縮期血圧と拡張期血圧の差である。
- 4.収縮期血圧はスワン第5点で判断する。

問題53 歩行異常と疾患の組合せで正しいのはどれか。

- 1.間欠跛行——小脳変性症
- 2.失調性歩行——多発筋炎
- 3.突進歩行——パーキンソン病
- 4.痙性歩行——筋ジストロフィー

問題54 空気嚙下症に対する心窩部の聴診・打診で増強するのはどれか。

- 1.清音
- 2.濁音
- 3.グル音
- 4.鼓音

問題55 胆嚢炎の腹痛はどれか。

- 1.臍部痛
- 2.左腸骨窩部痛
- 3.右季肋部痛
- 4.左側腹部痛

問題56 子宮頸癌について正しいのはどれか。

- 1.閉経後に多い。

- 2.ヒト乳頭腫ウイルスとの関連がある。
- 3.腺癌が多い。
4. CEAが腫瘍マーカーとして適している。

問題57 回転性めまいがよくみられるのはどれか。

- 1.髄膜炎
- 2.突発性難聴
- 3.小脳脳幹部腫瘍
- 4.聴神経腫瘍

問題58 子宮内膜症について正しいのはどれか。

- 1.月経痛を起こしやすい。
- 2.不妊の原因として頻度は低い。
- 3.卵巣に病変がみられることは少ない。
- 4.ホルモン補充療法が行われる。

問題59 疾患と症状の組合せで正しいのはどれか。

- 1.皮膚筋炎——ヘリオトローブ疹
- 2.全身性硬化症（強皮症）——陰部潰瘍
- 3.ベーチェット病——蝶形紅斑
- 4.全身性エリテマトーデス——ブドウ膜炎

問題60 疾患と検査所見の組合せで正しいのはどれか。

- 1.前立腺癌——PSA高値
- 2.関節リウマチ——CRP陰性
- 3.尿崩症——バソプレシン高値
- 4.アトピー性皮膚炎——血清IgE低値

問題61 肩関節周囲炎について正しいのはどれか。

- 1.原因は外傷が多い。
- 2.肩関節可動域制限はない。
- 3.安静時の疼痛が特徴である。
- 4.腱板の変性が認められる。

問題62 骨肉腫について正しいのはどれか。

- 1.老年期に好発する。
- 2.骨端部に好発する。
- 3.手指骨に好発する。
- 4.骨幹端に好発する。

問題63 短距離走で肉離れを起こしやすいのはどれか。

- 1.大内転筋
- 2.大腿二頭筋
- 3.中間広筋
- 4.大腰筋

問題64 男性に多い疾患はどれか。

- 1.特発性側弯症
- 2.フライバーグ病
- 3.先天性内反足
- 4.外反母趾

問題65 スポーツ外傷はどれか。

- 1.野球肩
- 2.上腕骨投球骨折
- 3.テニス肘
- 4.シンスプリント

問題66 感染症で正しいのはどれか。

- 1.猩紅熱はウイルス感染症である。
- 2.マイコプラズマ肺炎は若年者に好発する。
- 3.ブドウ球菌感染症には耐性菌はない。
- 4.細菌性赤痢の潜伏期は約2週間である。

問題67 慢性閉塞性肺疾患で正しいのはどれか。

- 1.原因は細菌感染である。
- 2.20～40歳に好発する。
- 3.労作時息切れを呈する。
- 4.エックス線写真で含気量低下を認める。

問題68 二次性高血圧の原因となる疾患はどれか。

- 1.褐色細胞腫
- 2.バージャー病
- 3.ラムゼイ ハント症候群
- 4.上大静脈症候群

問題69 生活習慣と最も関連が深いのはどれか。

- 1.肥大型心筋症
- 2.僧帽弁閉鎖不全症
- 3.心室中隔欠損症
- 4.急性心筋梗塞

次の文で示す症例について、問題70、問題71の問いに答えよ。

「36歳の女性。発汗過多、心悸亢進を主訴に来院した。食欲はあるが体重は減少傾向で、興奮しやすい。手指には振戦がみられた。血圧は正常、心電図検査では洞性

頻脈が認められた。」

問題70 本疾患に特徴的な所見はどれか。

- 1.浮腫
- 2.口内炎
- 3.満月様顔貌
- 4.眼球突出

問題71 本疾患の治療として適切なのはどれか。

- 1.ホルモン補充療法
- 2.抗甲状腺薬
- 3.抗生物質
- 4.副腎皮質ステロイド薬

次の文で示す症例について、問題72、問題73の問いに答えよ。

「45歳の男性。腰から殿部にかけての痛みを訴える。腰を反らせると痛みは増悪し、大腿部に放散する。前屈では痛みを生じない。神経学的異常所見はみられない。」

問題72 本疾患で最も考えられる病態はどれか。

- 1.椎間板髄核の脱出
- 2.脊柱管の狭窄
- 3.椎間関節の炎症
- 4.前縦靭帯の肥厚

問題73 本疾患で陽性を示す所見はどれか。

- 1.椎間関節に一致した圧痛
- 2.ケンブ徴候
3. SLRテスト
- 4.パトリック徴候

次の文で示す症例について、問題74、問題75の問いに答えよ。

「70歳の男性。右手足がふるえ、動作が緩慢となり受診した。顔面は無表情で、立位では前かがみであった。認知症はない。」

問題74 本症例の主な障害部位はどれか。

- 1.大脳皮質
- 2.視床
- 3.小脳
- 4.黒質

問題75 本疾患にみられる身体所見はどれか。

- 1.固縮
- 2.強直
- 3.痙縮
- 4.けいれん

問題76 1型糖尿病について正しいのはどれか。

- 1.中高年者に好発する。
- 2.肥満者に多い。
- 3.罹患者数は2型糖尿病より多い。
- 4.インスリン分泌が低下している。

問題77 ランツ点に圧痛がみられるのはどれか。

- 1.虫垂炎
- 2.急性膀胱炎
- 3.急性胃炎
- 4.食道炎

問題78 特発性肺線維症について正しいのはどれか。

- 1.湿性咳嗽がみられる。
- 2.樽状胸がみられる。
- 3.拘束性換気障害を呈する。
- 4.予後は良好である。

問題79 介護保険法による「訪問リハビリテーション」を行う職種はどれか。

- 1.看護師
- 2.作業療法士
- 3.介護福祉士
- 4.あん摩マッサージ指圧師

問題80 失調症の検査として正しいのはどれか。

- 1.指鼻試験
- 2.徒手筋力検査
- 3.カロリックテスト
- 4.トレンデレンブルグ徴候

問題81 温熱療法の効果はどれか。

- 1.痙縮増強
- 2.末梢血管収縮
- 3.組織代謝亢進
- 4.筋スパズム増強

問題82 慢性期の脳卒中片麻痺患者に最もよく用いられる装具はどれか。

- 1.長下肢装具

- 2.膝関節装具
- 3.短下肢装具
- 4.足関節装具

問題83 脳卒中片麻痺の特徴的な異常歩行はどれか。

- 1.分回し歩行
- 2.あひる歩行
- 3.小刻み歩行
- 4.墜落性跛行

問題84 脳卒中中の運動療法を開始する際にアンダーソン・土肥の基準で訓練を行わない方が良い場合はどれか。

- 1.安静時に息切れがある。
- 2.下肢に筋肉痛がある。
- 3.脈拍が100回/分である。
- 4.収縮期血圧が140mmHgである。

問題85 脊髄損傷後に生じる合併症で最もよくみられるのはどれか。

- 1.肝硬変
- 2.膀胱結石
- 3.慢性膵炎
- 4.慢性閉塞性肺疾患

問題86 下肢切断後の合併症で義足歩行訓練に有利に働くのはどれか。

- 1.浮腫
- 2.幻肢感覚
- 3.血腫
- 4.骨突出

問題87 アテトーゼ型脳性麻痺にみられる二次的合併症で最も多いのはどれか。

- 1.認知症
- 2.痙性片麻痺
- 3.変形性肩関節症
- 4.頸椎症性脊髄症

問題88 慢性閉塞性肺疾患に対する運動療法でボルグ・スケールによる負荷量として最も適切なものはどれか。

- 1.かなり楽である
- 2.楽である
- 3.ややきつい
- 4.かなりきつい

問題89 ウィリアムス体操で正しいのはどれか。

- 1.体幹の伸展を促す。
- 2.腰椎の前弯を増強させる。
- 3.肩甲骨周囲筋を強化する。
- 4.股関節屈筋群を伸張させる。

問題90 パーキンソン病のリハビリテーションについて正しいのはどれか。

- 1.末期には無効である。
- 2.寒冷療法が有効である。
- 3.筋力訓練は無効である。
- 4.薬が効いているときに行う。

専門科目

問題91 自然を大宇宙、人を小宇宙とみなすのはどれか。

- 1.天人合一思想
- 2.気思想
- 3.三才思想
- 4.陰陽学説

問題92 陰陽学説で営と同じ属性をもつのはどれか。

- 1.左
- 2.腑
- 3.気
- 4.腹

問題93 五臓に関する組合せで正しいのはどれか。

- 1.目——疏泄を主る
- 2.鼻——血脈を主る
- 3.耳——統血を主る
- 4.口——發育を主る

問題94 気の作用で水穀の精微から血を作るのはどれか。

- 1.栄養作用
- 2.気化作用
- 3.固摂作用
- 4.温煦作用

問題95 血の作用で最も適切なものはどれか。

- 1.全身の組織を栄養する。
- 2.体温を正常に維持する。

3.成長・發育を促進する。

4.人体を外邪から防御する。

問題96 舌に開竅する臓が蔵すのはどれか。

- 1.気
- 2.血
- 3.精
- 4.神

問題97 決断を主る臓腑はどれか。

- 1.肝
- 2.胆
- 3.肺
- 4.胃

問題98 肝を傷りやすい病因はどれか。

- 1.妻を亡くし気力が湧かない。
- 2.炎天下で野球観戦をした。
- 3.水を多量に飲んだ。
- 4.口論で逆上した。

問題99 八綱で病の性質を示すのはどれか。

- 1.陰陽
- 2.寒熱
- 3.虚实
- 4.表裏

問題100 次の文で示す経脈の病証はどれか。

「65歳の女性。3週間前から全身の倦怠感がある。胸が苦しくて、みぞおちの痛みがあり、腹の膨満感がある。下肢内側に腫れを認め、足の母指が動かさにくい。」

- 1.肝経
- 2.心経
- 3.脾経
- 4.腎経

問題101 五臓と症状の組合せで最も適切なものはどれか。

- 1.肝——多言
- 2.肺——嚔気
- 3.腎——喘鳴
- 4.脾——吃逆

問題102 切経で虚の所見はどれか。

- 1.硬結
- 2.不仁
- 3.緊張
- 4.拒按

問題103 足の第2指外側端に終わる経脈はどれか。

- 1.陽明経
- 2.太陰経
- 3.少陽経
- 4.厥陰経

問題104 同身寸法について正しいのはどれか。

- 1.中指末節骨の指幅を1寸とする。
- 2.母指第1節の横幅を1寸5分とする。
- 3.示指・中指・薬指の第1節を合わせた幅を2寸とする。
- 4.示指から小指までの第1節を合わせた幅を3寸とする。

問題105 同一経脈の原穴と絡穴の組合せで正しいのはどれか。

- 1.丘墟——風市
- 2.太白——地機
- 3.京骨——承筋
- 4.太衝——蠡溝

問題106 長指伸筋腱外側にある原穴が所属するのはどれか。

- 1.膀胱経
- 2.腎経
- 3.胆経
- 4.脾経

問題107 脛骨内縁の後際に取穴する経穴はどれか。

- 1.飛揚
- 2.地機
- 3.光明
- 4.蠡溝

問題108 至陽と同じ高さにあるのはどれか。

- 1.膈俞
- 2.肝俞
- 3.胆俞
- 4.脾俞

問題109 半腱様筋腱の外縁に取るのはどれか。

- 1.血海
- 2.陰谷

- 3.陰陵泉
- 4.膝関

問題110 募穴との位置関係で最も適切なのはどれか。

- 1.肝の募穴の下方に乳根がある。
- 2.胆の募穴の下方に不容がある。
- 3.大腸の募穴の内方に大横がある。
- 4.腎の募穴の内方に志室がある。

問題111 経穴現象の説明で正しいのはどれか。

- 1.エアポケット現象がみられるのは皮膚電気抵抗低下部位である。
- 2.良導点は皮膚温の低下部位である。
- 3.撮診点は皮膚の知覚過敏部位である。
- 4.圧診点は皮膚の硬結部位である。

問題112 指床間距離を評価として用いるのはどれか。

- 1.頸椎症
- 2.肩関節周囲炎
- 3.筋筋膜性腰痛
- 4.変形性膝関節症

問題113 パラフィン浴が適応となる疾患で最も適切なのはどれか。

- 1.腱鞘炎
- 2.腰痛症
- 3.肩関節周囲炎
- 4.変形性股関節症

問題114 パラフィン浴を実施する際の最適温度はどれか。

1. 38～40℃
2. 42～44℃
3. 46～48℃
4. 50～52℃

問題115 次の文で示す患者の病証で適切な治療部位はどれか。

「46歳の男性。日頃から冷たいものを好んで摂取していたところ、食欲不振、食後の腹部膨満感、四肢の倦怠・無力感、軟便をきたすようになった。臍周囲は冷たく、動悸がある。脈は軟。」

- 1.下腿後面
- 2.腓骨前縁
- 3.脛骨内縁
- 4.脛骨内側面

問題116 大腸の走行を考慮した施術で、弛緩性便秘に用いる経穴として適切なのはどれか。

- 1.日月
- 2.盲兪
- 3.大横
- 4.石門

問題117 EDに対する支配神経を考慮した施術部位で最も適切なのはどれか。

- 1.恥骨結合上際
- 2.尾骨外側部
- 3.鼠径部
- 4.腰三角部

問題118 次の文で示す症例に対する適切な局所治療穴はどれか。

「40歳の女性。職業は調理師。痛みとしびれが第1～第3指の掌側にある。ファレンテスト陽性。」

- 1.大陵
- 2.列欠
- 3.陽池
- 4.偏歴

問題119 三叉神経第3枝の神経痛に持続圧迫法を行う際の治療穴で適切なのはどれか。

- 1.陽白
- 2.四白
- 3.下関
- 4.睛明

問題120 次の文で示す患者の病証に対する治療で、原穴の組合せとして最も適切なのはどれか。

「68歳の男性。主訴は立ちくらみ。最近しゃがんだ状態から急に立ち上がった際に気を失いそうになった。細身で食が細く、軟便になりやすい。また腰痛、難聴、手足のだるさと冷えを自覚している。舌質は淡胖。脈は沈細。」

- 1.太淵——太衝
- 2.太衝——太白
- 3.太白——太溪
- 4.太溪——太淵

問題121 次の文で示す患者の病証に対するあん摩施術で対象となる経脈の組合せとして正しいのはどれか。

「27歳の男性。5年前に就職してから腹部にガスがたまりやすく、便秘と下痢を繰り返すようになった。仕事でストレスが増えると症状は増悪する。内科受診をして

も特に器質的疾患はないと言われた。」

- 1.手の太陰経——手の厥陰経
- 2.手の陽明経——足の陽明経
- 3.手の少陰経——足の少陰経
- 4.足の太陰経——足の厥陰経

次の文で示す患者について、問題122、問題123の問いに答えよ。

「38歳の女性。3年前に関節リウマチを発症。手首と足首の頑固な固定性の痛みと腫れがある。天候が悪化すると症状が増悪することが多い。下腿のむくみを伴う。舌苔は白膩。脈は滑。」

問題122 本患者の病証はどれか。

- 1.行痺
- 2.着痺
- 3.痛痺
- 4.熱痺

問題123 本患者のリハビリテーションで最も適切なのはどれか。

- 1.スクワット
- 2.重錘による筋力増強訓練
- 3.寒冷療法
- 4.最大可動域までのROM訓練

問題124 肩関節90度外転位で行う内旋が制限されている場合、考えられる罹患筋はどれか。

- 1.小円筋
- 2.肩甲下筋
- 3.棘上筋
- 4.小胸筋

問題125 大坐骨孔部に圧痛を認め、坐骨神経痛を呈する症例で陽性となる可能性が最も高いのはどれか。

- 1.パトリックテスト
- 2.K・ボンネットテスト
- 3.トーマステスト
- 4.ニュートンテスト

問題126 次の文で示す患者の病証でみられる舌所見はどれか。

「38歳男性。就職してからアトピー性皮膚炎を発症。仕事が忙しくなると顔が赤くなりイライラして体を掻きむしってしまう。冷やすと痒みが軽減する。」

- 1.紅舌
- 2.淡紅舌
- 3.淡白舌
- 4.紫舌

問題127 次の文で示す患者の病証で最もみられやすい月経の不調はどれか。

「41歳の女性。主訴はめまいとドライアイ。仕事はコンピュータ作業が中心で、最近視力も低下している。一日の終わりには手足のしびれを感じることもある。舌質は淡。脈は虚。」

- 1.月経量の増加
- 2.月経の遅れ
- 3.血塊の混入
- 4.刺すような激しい月経痛

問題128 腎気について誤っているのはどれか。

- 1.加齢と関連している。
- 2.先天の元気ともいう。
- 3.飲食の不摂生で消耗する。
- 4.女性で最も充実するのは35歳である。

問題129 改訂長谷川式簡易知能評価スケールの評価項目で正しいのはどれか。

- 1.氏名
- 2.住所
- 3.電話番号
- 4.年齢

問題130 徒手検査とその対象となる筋の組合せで最も適切なのはどれか。

- 1.チェアテスト——短橈側手根伸筋
- 2.トムゼンテスト——棘上筋
- 3.アプレイテスト——大腿四頭筋
- 4.グラスピングテスト——半腱様筋

問題131 大腿四頭筋のMMTが4の運動選手がさらに筋力を強化するための訓練で最も適切なのはどれか。

- 1.トレッドミル
- 2.自転車エルゴメータ
- 3.マッスルセッティング
- 4.デローム・ワトキンス法

問題132 次の文で示す症例の患側への対応で適切なのはどれか。

「31歳の男性。ランニング中に膝の外側に痛みを生じ徐々に増悪した。現在、痛みは特に大腿骨外側上顆付近で強い。」

- 1.大腿外側のストレッチ

- 2.患部のアイスマッサージ
- 3.タオルギャザー訓練
- 4.膝関節のモビリゼーション

問題133 五労とその影響を受けやすい臓の募穴との組合せで正しいのはどれか。

- 1.久しく視る——期門
- 2.久しく坐す——中府
- 3.久しく立つ——京門
- 4.久しく行く——巨闕

問題134 過ぎると気が緩むとされる七情はどれか。

- 1.喜
- 2.思
- 3.怒
- 4.悲

次の文で示す患者について、問題135、問題136の問いに答えよ。

「65歳の男性。3か月前に脳梗塞を発症し右半身に麻痺が残った。座位にて患側の股関節・膝関節・足関節の集団屈曲運動はできるようになったが、個々の関節の単独運動はできない。」

問題135 下肢のブルンストロームステージで該当するのはどれか。

- 1.ステージⅡ
- 2.ステージⅢ
- 3.ステージⅣ
- 4.ステージⅤ

問題136 この時期の回復期リハビリテーションで、主に健脚の支持性を高める目的で行われる訓練はどれか。

- 1.寝返り訓練
- 2.階段昇降訓練
- 3.斜面台による立位訓練
- 4.椅子からの立ち上がり訓練

次の文で示す症例について、問題137、問題138の問いに答えよ。

「53歳の女性。近頃、ほてりとのぼせがあり、倦怠感、ふらつき、頭痛、肩こり、喉の渇きもみられる。最近受けた人間ドックの検査では異常は指摘されなかった。舌質は紅、脈は細数。」

問題137 最も考えられるのはどれか。

- 1.うつ病
- 2.慢性疲労
- 3.更年期障害
- 4.パニック障害

問題138 本患者に対し、東洋医学的な観点から治療する場合の治療穴で最も適切なものはどれか。

- 1.三陰交
- 2.頭維
- 3.肩髃
- 4.内関

次の文で示す症例について、問題139、問題140の問いに答えよ。

「55歳の男性。物忘れが多く、買い物をすることも困難になった。自分の部屋に戻れないことがある。睡眠障害はあるが、幻覚、妄想はみられない。」

問題139 最も考えられるのはどれか。

- 1.統合失調症
- 2.アルツハイマー病
- 3.ピック病
- 4.パーキンソン病

問題140 マッサージで改善が期待できるのはどれか。

- 1.記憶障害
- 2.見当識障害
- 3.睡眠障害
- 4.遂行機能障害

問題141 胸鎖乳突筋の揉捏法で使用頻度が最も高いのはどれか。

- 1.母指揉捏法
- 2.二指揉捏法
- 3.手根揉捏法
- 4.手掌揉捏法

問題142 腹部に用いる揉捏法で使用頻度が最も高いのはどれか。

- 1.錐揉状揉捏法
- 2.櫛盪揉捏法
- 3.縦行揉捏法
- 4.鋸切状揉捏法

問題143 指圧の基本圧法のうち通常圧法に比べて反射作用を喚起する効果が高いのはどれか。

- 1.緩圧法

- 2.衝圧法
- 3.持続圧法
- 4.吸引圧法

問題144 関節モビリゼーションの目的はどれか。

- 1.関節周囲筋の筋力増強
- 2.関節液の分泌促進
- 3.関節包内運動の改善
- 4.関節周囲の皮膚の伸張性の改善

問題145 あん摩・マッサージ・指圧の相対禁忌はどれか。

- 1.片頭痛
- 2.過敏性腸症候群
- 3.慢性気管支炎
- 4.胃潰瘍

問題146 手指消毒に関して正しいのはどれか。

- 1.次亜塩素酸ナトリウムを用いる。
- 2.流水での洗浄は10秒間行う。
- 3.ペースン法を行う。
- 4.ラビング法では約3mlの消毒薬を用いる。

問題147 軽擦法の刺激の受容に關与するのはどれか。

- 1.腱受容器
- 2.脊髄側角
- 3.後索路
- 4.大脳基底核

問題148 けいれん性便秘に対して体性-自律神経反射を介した治療を行う場合、適切なデルマトームはどれか。

1. C₅-C₈
2. Th₁-Th₄
3. Th₇-Th₁₁
4. L₁-L₅

問題149 神経痛に対する神経伸展法で期待できる作用はどれか。

- 1.鎮静作用
- 2.誘導作用
- 3.反射作用
- 4.消炎作用

問題150 キャノンが提唱する緊急反応でみられるのはどれか。

- 1.縮瞳
- 2.心拍数減少
- 3.胃腸運動亢進
- 4.グリコーゲン分解

第24回 あん摩マッサージ指圧師国家試験正答

問題 1	4	問題20	2	問題39	4	問題58	1	問題77	1	問題96	4	問題115	3	問題134	1
問題 2	3	問題21	1	問題40	4	問題59	1	問題78	3	問題97	2	問題116	3	問題135	2
問題 3	1	問題22	4	問題41	1	問題60	1	問題79	2	問題98	4	問題117	2	問題136	4
問題 4	4	問題23	4	問題42	1	問題61	4	問題80	1	問題99	2	問題118	1	問題137	3
問題 5	2	問題24	1	問題43	2	問題62	4	問題81	3	問題100	3	問題119	3	問題138	1
問題 6	3	問題25	1	問題44	3	問題63	2	問題82	3	問題101	3	問題120	3	問題139	2
問題 7	4	問題26	4	問題45	4	問題64	3	問題83	1	問題102	2	問題121	4	問題140	3
問題 8	1	問題27	3	問題46	1	問題65	2	問題84	1	問題103	1	問題122	2	問題141	2
問題 9	4	問題28	2	問題47	2	問題66	2	問題85	2	問題104	3	問題123	4	問題142	2
問題10	2	問題29	4	問題48	1	問題67	3	問題86	2	問題105	4	問題124	1	問題143	2
問題11	2	問題30	3	問題49	3	問題68	1	問題87	4	問題106	3	問題125	2	問題144	3
問題12	1	問題31	1	問題50	3	問題69	4	問題88	3	問題107	2	問題126	1	問題145	4
問題13	3	問題32	2	問題51	4	問題70	4	問題89	4	問題108	1	問題127	2	問題146	4
問題14	4	問題33	4	問題52	3	問題71	2	問題90	4	問題109	2	問題128	4	問題147	3
問題15	4	問題34	1	問題53	3	問題72	3	問題91	1	問題110	4	問題129	4	問題148	3
問題16	1	問題35	3	問題54	4	問題73	1	問題92	4	問題111	3	問題130	1	問題149	1
問題17	3	問題36	1	問題55	3	問題74	4	問題93	1	問題112	3	問題131	4	問題150	4
問題18	3	問題37	4	問題56	2	問題75	1	問題94	2	問題113	1	問題132	2		
問題19	2	問題38	2	問題57	2	問題76	4	問題95	1	問題114	4	問題133	3		