

第25回 あん摩マッサージ指圧師国家試験問題

専門基礎科目

問題1 我が国の公的医療保険制度について正しいのはどれか。

- 1.国民皆保険制度は昭和時代に始まった。
- 2.医療給付は現金給付方式が原則である。
- 3.75歳以上の高齢者は3割負担である。
- 4.近年の国民医療費は減少傾向にある。

問題2 施術者と患者の関係で望ましくないのはどれか。

- 1.信頼
- 2.共感
- 3.従属
- 4.協力

問題3 介護保険制度について正しいのはどれか。

- 1.ケアプランは利用者が自分で作ることができる。
- 2.住宅改修には利用できない。
- 3.主治医意見書には要介護度を記入する。
- 4.第2号被保険者は65歳以上である。

問題4 一次予防はどれか。

- 1.脳卒中予防のための減塩指導
- 2.がん検診の受診
- 3.難病患者の生活支援
- 4.うつ病患者の社会復帰

問題5 我が国の平成26年の食中毒について正しいのはどれか。

- 1.動物性自然毒による発生例はない。
- 2.ブドウ球菌による患者が最も多い。
- 3.冬よりも夏に多く発生する。
- 4.飲食店での発生件数が最も多い。

問題6 循環式浴槽水が原因となりやすい疾患はどれか。

- 1.インフルエンザ
- 2.レジオネラ肺炎
- 3.アトピー性皮膚炎
- 4.クリプトスポリジウム症

問題7 虐待が疑われる児童をみた場合、通告先はどれか。

- 1.保健所
- 2.児童相談所
- 3.教育委員会
- 4.地域包括支援センター

問題8 過剰摂取で痛風になりやすいのはどれか。

- 1.海草類
- 2.乳製品
- 3.生野菜
- 4.醸造酒

問題9 2012年から2013年の統計で結核の罹患率が最も高い国はどれか。

- 1.日本
- 2.ドイツ
- 3.イギリス
- 4.アメリカ合衆国

問題10 コホート研究について正しいのはどれか。

- 1.がんは対象にならない。
- 2.集団を対象にはできない。
- 3.相対危険度を求められる。
- 4.症例対照研究のことである。

問題11 芽胞に効果のある消毒薬はどれか。

- 1.次亜塩素酸ナトリウム
- 2.消毒用アルコール
- 3.ポビドンヨード
- 4.ホルムアルデヒド

問題12 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律で、免許の消極的要件はどれか。

- 1.日本国籍
- 2.あん摩マッサージ指圧師国家試験の合格
- 3.大麻の中毒者
- 4.認定された学校または養成施設の卒業

問題13 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律で、施術者が氏名を変更したときにしなければならないのはどれか。

- 1.免許証の再交付申請
- 2.名簿登録事項の訂正申請

3.免許証の書換え交付申請

4.免許証の返納

問題14 あん摩マッサージ指圧師が患部に施術をする場合、医師の同意が必要なのはどれか。

- 1.捻挫
- 2.肉ばなれ
- 3.打撲
- 4.脱臼

問題15 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律で、50万円以下の罰金に該当するのはどれか。

- 1.不正の事実に基づいてあん摩マッサージ指圧師免許を受けた者
- 2.あん摩マッサージ指圧師国家試験において不正行為をした者
- 3.施術所について虚偽の届け出をした者
- 4.医師の同意を得ないで骨折患部へ施術をした者

問題16 体の区分について正しいのはどれか。

- 1.頸部の前面を項部という。
- 2.骨盤部の後面を腰部という。
- 3.頭部と頸部の境界線はオトガイを通る。
- 4.頸部と胸部の境界線は烏口突起を通る。

問題17 椎骨間の連結に関与する靱帯について正しいのはどれか。

- 1.黄色靱帯は横突起間を結ぶ。
- 2.棘間靱帯は棘突起間を結ぶ。
- 3.後縦靱帯は棘突起の先端を縦に結ぶ。
- 4.前縦靱帯は椎体と椎間円板の後ろを縦に結ぶ。

問題18 腱膜をもつのはどれか。

- 1.広背筋
- 2.大円筋
- 3.前鋸筋
- 4.大菱形筋

問題19 門脈一体循環吻合に関与するのはどれか。

- 1.肝静脈
- 2.腎静脈
- 3.臍傍静脈
- 4.上行腰静脈

問題20 左主気管支について正しいのはどれか。

- 1.3つに分岐する。
- 2.前壁は膜性壁である。
- 3.右主気管支より短い。
- 4.右主気管支より細い。

問題21 食道について正しいのはどれか。

- 1.気管の前を通る。
- 2.第4頸椎の高さで始まる。
- 3.大動脈の前で横隔膜を貫く。
- 4.左心房の高さに生理的狭窄がみられる。

問題22 子宮について正しいのはどれか。

- 1.子宮底部は腔につながる。
- 2.子宮広間膜に包まれる。
- 3.子宮動脈は外腸骨動脈の枝である。
- 4.子宮円索によって骨盤壁に固定される。

問題23 副腎について正しいのはどれか。

- 1.後面は腹膜で覆われる。
- 2.内胚葉性の器官である。
- 3.上腸間膜動脈の枝が分布する。
- 4.網状帯が髄質を取り囲んでいる。

問題24 交連線維はどれか。

- 1.脳梁
- 2.脳弓
- 3.内包
- 4.視放線

問題25 腰神経叢の枝はどれか。

- 1.陰部神経
- 2.閉鎖神経
- 3.上殿神経
- 4.後大腿皮神経

問題26 内耳について正しいのはどれか。

- 1.鼓室にある。
- 2.前庭窓にキヌタ骨がはまる。
- 3.半規管に蝸牛神経がつながる。
- 4.膜迷路の内部は内リンパで満たされる。

問題27 血液凝固因子はどれか。

- 1.ヘパリン
- 2.ビタミンB₁₂

3.ウロキナーゼ

4.カルシウムイオン

問題28 固有心筋について誤っているのはどれか。

1.ギャップ結合がある。

2.不随意筋である。

3.横紋筋である。

4.強縮する筋である。

問題29 動脈血中の濃度が上昇すると呼吸運動を促進するのはどれか。

1.ヘモグロビン

2.酸素

3.水素イオン

4.重炭酸イオン

問題30 消化酵素とそれが作用する栄養素の組合せで正しいのはどれか。

1.アミラーゼ———ラクトース

2.リパーゼ———デンプン

3.トリプシン———蛋白質

4.ヌクレアーゼ——脂肪

問題31 小腸で主に能動的に吸収されるのはどれか。

1.水

2.脂肪酸

3.塩化物イオン

4.グルコース

問題32 体温について正しいのはどれか。

1.口腔温は直腸温より高い。

2.夜間は日中より高い。

3.月経後に高い。

4.食後に高い。

問題33 腎臓で再吸収されないのはどれか。

1.尿素

2.アミノ酸

3.水素イオン

4.ナトリウムイオン

問題34 視床下部によって調節されるのはどれか。

1.感覚機能

2.飲水行動

3.嘔吐反射

4.姿勢保持

問題35 姿勢維持に関与する筋の特徴として誤っているのはどれか。

1.収縮速度が遅い。

2.白筋である。

3.疲れにくい。

4.ミオグロビン量が多い。

問題36 触圧覚が最も敏感なのはどれか。

1.口唇

2.前腕

3.背部

4.下腿

問題37 早朝に最も分泌が高くなるのはどれか。

1.メラトニン

2.成長ホルモン

3.インスリン

4.コルチゾール

問題38 病理組織診断で確定されるのはどれか。

1.尿中の結晶の種類

2.僧帽弁逆流の有無

3.感染症の起炎菌の種類

4.癌のリンパ節転移の有無

問題39 男性に発症しやすいのはどれか。

1.血友病

2.大腸腺腫症

3.エドワーズ症候群

4.マルファン症候群

問題40 再生能力が最も高いのはどれか。

1.神経

2.表皮

3.心筋

4.軟骨

問題41 右心不全で肝臓に最も生じやすいのはどれか。

1.うっ血

2.出血

3.梗塞

4.塞栓

問題42 炎症で最も遅い時期にみられるのはどれか。

1.好中球の遊走

2.細動脈の収縮

3.肉芽組織の形成

4.血漿成分の滲出

問題43 予防ワクチンがある癌はどれか。

1.乳癌

2.大腸癌

3.子宮頸癌

4.甲状腺癌

問題44 扁平上皮癌が最も発生しやすいのはどれか。

1.肺

2.胃

3.肝臓

4.膀胱

問題45 体表から最も触知しやすい神経はどれか。

1.筋皮神経

2.橈骨神経

3.正中神経

4.尺骨神経

問題46 臓器と触診部位の組合せで正しいのはどれか。

1.肝臓———右季肋部

2.腎臓———心窩部

3.虫垂———左下腹部

4.脾臓———右側腹部

問題47 被曝を伴う検査はどれか。

1.脳MRI検査

2.胸部CT検査

3.腹部超音波検査

4.上部消化管内視鏡検査

問題48 呼吸音が減弱するのはどれか。

1.早期肺癌

2.気管支炎

3.緊張性気胸

4.気管支喘息

問題49 障害により涙液・唾液分泌の異常をきたすのはどれか。

1.三叉神経

2.顔面神経

3.舌咽神経

4.舌下神経

問題50 心臓性浮腫の初期の特徴として適切なのはどれか。

1.顔面、特に上眼瞼に出現する。

2.全身性に高度の浮腫をきたす。

3.発赤、熱感、疼痛を伴う。

4.下肢に出現する傾向にある。

問題51 自律神経反射はどれか。

1.足底反射

2.下顎反射

3.頸動脈洞反射

4.アキレス腱反射

問題52 頸椎疾患の徒手検査法はどれか。

1.ジャクソンテスト

2.モーレイテスト

3.ヤーガソンテスト

4.トーマステスト

問題53 体重増加をきたす疾患はどれか。

1.甲状腺機能亢進症

2.パーキンソン症候群

3.クッシング症候群

4.アジソン病

問題54 体温が持続的に高く、日内変動が1℃以上の熱型はどれか。

1.稽留熱

2.弛張熱

3.間欠熱

4.周期熱

問題55 頸椎症性神経根症について正しいのはどれか。

1.痙性麻痺を認める。

2.膀胱直腸障害を認める。

3.上肢腱反射の減弱を認める。

4.病的反射を認める。

問題56 ウイルス感染性疾患はどれか。

1.梅毒

- 2.破傷風
- 3.小児麻痺
- 4.脊椎カリエス

問題57 手の腱鞘炎について正しいのはどれか。

- 1.1 回の外力により起こる。
- 2.ドケルバン病は手関節橈側に起こる。
- 3.槌指の原因である。
- 4.局所の発赤を認める。

問題58 女性に多い疾患はどれか。

- 1.ペルテス病
- 2.先天性内反足
- 3.特発性側弯症
- 4.キーンベック病

問題59 疾患と治療装具の組合せで正しいのはどれか。

- 1.斜頸—————ボストンブレース
- 2.特発性側弯症—————フォンローゼン装具
- 3.発育性股関節形成不全—————リーメンビュージェル装具
- 4.先天性内反足—————ミルウォーキーブレース

問題60 硬膜外麻酔について正しいのはどれか。

- 1.分節麻酔を行える。
- 2.頸部には用いない。
- 3.効果発現は脊髄麻酔よりも早い。
- 4.局所麻酔薬をくも膜下腔に注入する。

問題61 肺癌の隣接臓器への浸潤により起こるのはどれか。

- 1.ダンピング症候群
- 2.ネフローゼ症候群
- 3.クッシング症候群
- 4.パンコースト症候群

問題62 気胸について正しいのはどれか。

- 1.突然嘔声が出現する。
- 2.肥満は危険因子である。
- 3.女性に多い。
- 4.胸部エックス線検査で診断する。

問題63 脳出血で四肢麻痺を認める出血部位はどれか。

- 1.橋
- 2.視床
- 3.被殻
- 4.小脳

問題64 潰瘍性大腸炎の所見として適切でないのはどれか。

- 1.血性下痢
- 2.痔瘻
- 3.腹痛
- 4.発熱

問題65 低色素性貧血はどれか。

- 1.鉄欠乏性貧血
- 2.巨赤芽球性貧血
- 3.溶血性貧血
- 4.再生不良性貧血

問題66 COPDについて正しいのはどれか。

- 1.我が国では原因の約50%が喫煙とされている。
- 2.労作時の息切れが特徴である。
- 3.肺が縮小する疾患である。
- 4.運動療法は無効である。

問題67 ビタミン欠乏と疾患の組合せで正しいのはどれか。

- 1.ビタミンA ―――壊血病
- 2.ビタミンB₁₂ ―――脚気
- 3.ビタミンC ―――夜盲症
- 4.ビタミンD ―――骨軟化症

問題68 高血圧症について正しいのはどれか。

- 1.多くは頭痛を主訴とする。
- 2.原因の90%以上は遺伝的要因である。
- 3.食事療法ではカリウム摂取を制限する。
- 4.罹患率は年齢とともに増加する。

問題69 高尿酸血症について正しいのはどれか。

- 1.成人女性に多い。
- 2.合併症に尿管結石がある。
- 3.関節炎は手関節に好発する。
- 4.カルシウムの代謝と関係する。

次の文で示す運動について、問題70、問題71の問いに答えよ。

「肩こり体操で両肩をすくめて5秒間保持し、脱落させる。続いて両肩甲骨を脊柱に引き寄せる運動を行わせた。」

問題70 両肩をすくめて5秒間保持させる主動作筋はどれか。

- 1.斜角筋
- 2.僧帽筋
- 3.棘上筋
- 4.三角筋

問題71 両肩甲骨を脊柱に引き寄せる運動の主動作筋を支配する神経はどれか。

- 1.肩甲上神経
- 2.肩甲下神経
- 3.肩甲背神経
- 4.腋窩神経

次の文で示す症例について、問題72、問題73の問いに答えよ。

「45歳の男性。飲酒歴は長い。飲酒後に腹痛が出現し、痛みは心窩部および背部に認めた。血液検査ではアミラーゼおよびリパーゼが高値であった。」

問題72 本症例で最も疑われるのはどれか。

- 1.胃潰瘍
- 2.胆嚢炎
- 3.慢性膵炎
- 4.潰瘍性大腸炎

問題73 本疾患でみられる便はどれか。

- 1.新鮮血便
- 2.脂肪便
- 3.粘血便
- 4.タール便

次の文で示す症例について、問題74、問題75の問いに答えよ。

「75歳の男性。病院を受診し、脳梗塞による軽い片麻痺と診断された。」

問題74 麻痺側にみられる所見はどれか。

- 1.バレー徴候
- 2.ロンベルグ徴候
- 3.ラセーグ徴候
- 4.ケンズ徴候

問題75 麻痺側で亢進する反射はどれか。

- 1.角膜反射
- 2.挙睾筋反射
- 3.腹壁反射
- 4.アキレス腱反射

問題76 甲状腺機能亢進症の症状でないのはどれか。

- 1.徐脈
- 2.発汗過多
- 3.体重減少
- 4.眼球突出

問題77 膠原病と所見の組合せで誤っているのはどれか。

- 1.ベーチェット病 ―――口腔粘膜のアフタ性潰瘍
- 2.多発性筋炎 ―――遠位筋の筋力低下
- 3.全身性硬化症 ―――手指のレイノー現象
- 4.シェーグレン症候群 ―――ドライアイ

問題78 急性膀胱炎について正しいのはどれか。

- 1.原因菌は大腸菌が多い。
- 2.男性に多い。
- 3.高熱をきたすことが多い。
- 4.水分はあまり摂らない方がよい。

問題79 ICFの「活動」に該当する内容はどれか。

- 1.腎機能
- 2.調理
- 3.筋力
- 4.医療制度

問題80 維持期リハビリテーションで主に取り組むべきことはどれか。

- 1.麻痺の回復の促進
- 2.ADLの早期獲得
- 3.社会参加の促進
- 4.早期離床

問題81 高次脳機能障害の評価で正しいのはどれか。

- 1.バーセルインデックス
- 2.線分抹消テスト
- 3.徒手筋力テスト
- 4.拮抗運動反復テスト

問題82 摂食嚥下障害に対する対応として誤っているのはどれか。

- 1.口腔ケア
- 2.食形態の調整
- 3.栄養管理

4.頸椎伸展位での食事

問題83 錐体路の障害で生じるのはどれか。

- 1.アテトーゼ
- 2.痙性麻痺
- 3.運動失調
- 4.筋の固縮

問題84 脳卒中の嚥下障害で正しいのはどれか。

- 1.食道の通過障害を生じる。
- 2.仮性球麻痺よりも球麻痺が多い。
- 3.時間経過で回復しにくい。
- 4.ゼリーは飲み込みやすい。

問題85 脊髄損傷の合併症はどれか。

- 1.異所性骨化
- 2.心筋梗塞
- 3.気胸
- 4.認知症

問題86 カナダ式ソケットの適応となるのはどれか。

- 1.股離断
- 2.大腿切断
- 3.膝離断
- 4.下腿切断

問題87 脳性麻痺で起こる痙直型両麻痺の歩行について正しいのはどれか。

- 1.失調性歩行
- 2.分回し歩行
- 3.はさみ脚歩行
- 4.トレンデレンブルグ歩行

問題88 心臓リハビリテーションにおける運動療法の禁忌はどれか。

- 1.心移植後
- 2.冠動脈形成術後
- 3.不安定狭心症
- 4.末梢動脈閉塞性疾患

問題89 大腿骨頸部骨折のリハビリテーションで正しいのはどれか。

- 1.リハビリテーションは手術後から開始する。
- 2.内固定術の場合、脱臼肢位に注意する。
- 3.術後疼痛緩和のために極超短波療法を行う。
- 4.人工骨頭置換術の場合、術直後から歩行訓練を行う。

問題90 パーキンソン病にみられる症状はどれか。

- 1.痙縮
- 2.企図振戦
- 3.鉛管現象
- 4.折りたたみナイフ現象

専門科目

問題91 五行色体で正しい組合せはどれか。

- 1.青——臊
- 2.赤——香
- 3.黄——腥
- 4.黒——焦

問題92 血瘀の特徴的な症状はどれか。

- 1.月経血量が少ない。
- 2.浮腫がある。
- 3.刺すような痛みがある。
- 4.ものを言うのがおっくうである。

問題93 五臓とその働きの組合せで正しいのはどれか。

- 1.肝——蔵血
- 2.心——蔵精
- 3.肺——納気
- 4.腎——統血

問題94 治節を主るのはどれか。

- 1.肝
- 2.心
- 3.脾
- 4.肺

問題95 外因の火邪に犯されやすい臓はどれか。

- 1.肝
- 2.心
- 3.脾
- 4.肺

問題96 腎を傷りやすい病因はどれか。

- 1.飲食不節
- 2.抑うつ

3.風邪

4.房事過多

問題97 小腸経の経脈病証でみられるのはどれか。

- 1.下顎の腫れ
- 2.腹部膨満感
- 3.頻尿
- 4.腰の痛み

問題98 気の病証における虚証はどれか。

- 1.気鬱
- 2.気滯
- 3.気陷
- 4.気逆

問題99 はっきりとしない持続的な痛みはどれか。

- 1.隠痛
- 2.掣痛
- 3.脹痛
- 4.重痛

問題100 正経十二経の流注の順番で脾経の次に来る経脈はどれか。

- 1.胃経
- 2.心経
- 3.小腸経
- 4.肝経

問題101 胆を絡う経脈の原穴はどれか。

- 1.丘墟
- 2.京骨
- 3.太溪
- 4.太衝

問題102 肺の五要穴のうち、表裏する経を同時に治療する作用がある経穴部位はどれか。

- 1.前胸部、第1肋間と同じ高さ、鎖骨下窩の外側、前正中線の外方6寸
- 2.尺沢と太淵とを結ぶ線の中点の上方1寸
- 3.長母指外転筋腱と短母指伸筋腱の間の溝で太淵の上方1寸5分
- 4.身柱の外方1寸5分

問題103 経穴とその部で拍動を触知する動脈の組合せで正しいのはどれか。

- 1.手の少陰経の原穴——橈骨動脈
- 2.手の太陰経の原穴——尺骨動脈
- 3.足の少陰経の原穴——後脛骨動脈
- 4.足の太陰経の原穴——足背動脈

問題104 募穴と臓腑の生理機能の組合せで正しいのはどれか。

- 1.期門——昇清を主る
- 2.章門——運化を主る
- 3.中府——疏泄を主る
- 4.膻中——宣発を主る

問題105 経穴と筋の組合せで正しいのはどれか。

- 1.足三里——長指屈筋
- 2.血海——外側広筋
- 3.飛揚——前脛骨筋
- 4.光明——長腓骨筋

問題106 脾の募穴が属する経脈はどれか。

- 1.足の太陰経
- 2.足の少陰経
- 3.足の厥陰経
- 4.足の少陽経

問題107 第2中足骨底部と中間楔状骨の間を取る経穴はどれか。

- 1.京骨
- 2.太衝
- 3.衝陽
- 4.公孫

次の文で示す症例について、問題108、問題109の問いに答えよ。

「25歳の男性。昨日寒い屋外で作業をした後、後頸部から肩甲間部にかけて寒気が出現した。」

問題108 本症例の八綱病証で最も適切なのはどれか。

- 1.表証
- 2.熱証
- 3.虚証
- 4.陰証

問題109 本症例の寒気に温熱療法を行う部位で中心となる経穴はどれか。

- 1.臂臑
- 2.承扶
- 3.陽白
- 4.風門

問題110　ボアスの背部圧痛点に位置する経穴はどれか。

- 1.左脾俞
- 2.右肝俞
- 3.左膈俞
- 4.右三焦俞

問題111　皮膚通電抵抗の低下を特徴とする反応点はどれか。

- 1.撮診点
- 2.良導点
- 3.圧診点
- 4.トリガーポイント

問題112　症状と病証の組合せで最も適切なのはどれか。

- 1.足部の浮腫———気滯
- 2.目の乾燥感———血虚
- 3.慢性的な疲労感——血瘀
- 4.手足の冷え———津傷

問題113　次の文で示す患者の病証について、肺経とともに治療する経脈の組合せで最も適切なのはどれか。

「68歳の男性。主訴は労作時の息切れ。現在も喫煙をやめられない。咳嗽とともに粘稠な痰が大量に喀出される。最近、食欲が低下し、痩せてきた。足腰がだるく力が入らない。」

- 1.腎経と肝経
- 2.肝経と心経
- 3.心経と脾経
- 4.脾経と腎経

問題114　次の文で示す患者の病証に対する治療で用いる経脈の組合せで最も適切なのはどれか。

「40歳の男性。主訴は夜間の咳嗽。人間関係のトラブルから徐々に咳嗽が出現した。呼吸困難はなく、夜静かになると昼間のことが気になり、咳が出始めるが、痰は軽度。」

- 1.肺経と心経
- 2.心経と脾経
- 3.脾経と肝経
- 4.肝経と肺経

問題115　次の文で示す患者の病証で治療対象とする臓腑に対応する募穴はどれか。

「32歳の女性。主訴は頭重。症状の程度は軽く慢性的である。月経は遅れ気味で、始まると頭重が増悪する。下痢しやすいせいか普段から倦怠感があり、痰が多く、顔色が悪い。舌質は淡、脈は弱。」

- 1.期門
- 2.京門
- 3.章門
- 4.石門

問題116　次の文で示す患者の病証に対して原穴に施術する際の正しい部位はどれか。

「64歳の男性。主訴は聴力低下。半年前から徐々に右耳が聞こえにくくなり、回復しないままである。白髪が増え、腰や膝に力が入らない症状も伴う。」

- 1.足関節後内側、内果尖とアキレス腱の間の陥凹部
- 2.足内側、第1中足指節関節の近位陥凹部、赤白肉際
- 3.足外側、第5中足骨粗面の遠位、赤白肉際
- 4.足関節前外側、長指伸筋腱外側の陥凹部、外果尖の前下方

問題117　う歯による下歯痛を訴える患者に対し、鎮痛を目的として循経取穴により原穴に施術をする際の正しい部位はどれか。

- 1.手背、第2中手骨中点の橈側
- 2.手関節後面、総指伸筋腱の尺側陥凹部、手関節背側横紋上
- 3.手関節前面、長掌筋腱と橈側手根屈筋腱の間、手関節掌側横紋上
- 4.手関節後内側、第5中手骨底と三角骨の間の陥凹部、赤白肉際

問題118　相剋関係で五味のうち過食すると筋や爪の異常をきたす可能性があるのはどれか。

- 1.酸
- 2.苦
- 3.辛
- 4.鹹

問題119　内関を特効穴とする症状はどれか。

- 1.つわり
- 2.耳鳴り
- 3.鼻づまり
- 4.頭痛

問題120　高齢者の日常生活機能を評価するのに最も適切なのはどれか。

- 1.バーセルインデックス
- 2.ロコモ度テスト
- 3.改訂長谷川式簡易知能評価スケール
- 4.ハミルトン評価尺度

問題121　肩こりの施術対象となる筋と局所治療穴の組合せで最も適切なのはどれか。

- 1.僧帽筋———膈俞
- 2.肩甲挙筋———肩井
- 3.頭板状筋———肩外俞
- 4.大菱形筋———膏肓

問題122　局所治療として欠盆への施術が最も適切な徒手検査所見はどれか。

- 1.ジャクソンテスト陽性
- 2.アドソンテスト陽性
- 3.インピンジメントテスト陽性
- 4.ヤーガソンテスト陽性

問題123　次の文で示す症例に対し、施術対象となる筋で最も適切なのはどれか。

「35歳の男性。手掌の母指から中指にかけて痛みとしびれを自覚。中指掌側に知覚異常が認められる。少海から孔最にかけての圧迫で症状の再現する部位があった。」

- 1.長橈側手根伸筋
- 2.腕橈骨筋
- 3.円回内筋
- 4.尺側手根屈筋

問題124　次の文で示す症例で最もみられやすい所見はどれか。

「70歳の女性。10年前に慢性的な腰痛を自覚し、近医を受診したところ骨密度の減少を指摘された。5日前に尻もちをついて腰痛を発症した。下肢の神経学的所見に異常はない。」

- 1.階段状変形
- 2.棘突起の叩打痛
- 3.SLRテスト陽性
- 4.K・ボンネットテスト陽性

問題125　変形性膝関節症に伴う関節水腫（水症）で陽性となる徒手検査法として最も適切なのはどれか。

- 1.アプレイテスト
- 2.ラックマンテスト
- 3.膝蓋跳動
- 4.膝蓋骨圧迫テスト

問題126　次の文で示す運動で上腕二頭筋にみられる収縮はどれか。

「坐位にて上腕下垂位、前腕回外位でダンベルを持ち、肘関節を屈曲位からゆっくりと伸展した。」

- 1.等速性収縮
- 2.等尺性収縮
- 3.遠心性収縮
- 4.求心性収縮

問題127　下腿三頭筋のストレッチでゆっくりと足関節を背屈位にし、そのまま保持するのはどれか。

- 1.スタティックストレッチ
- 2.ダイナミックストレッチ
- 3.バリスティックストレッチ
- 4.神経筋促通（PNF）ストレッチ

問題128　次の文で示す症例の検査法で陽性となる可能性が最も高いのはどれか。

「24歳の男性。陸上の長距離選手。2週間前から練習中に膝の外側に痛みを自覚。近医を受診し、膝の器質的病変は認められない。立位にて軽度〇脚を認めるが、膝関節の腫脹はない。」

- 1.マクマレーテスト
- 2.グラスピングテスト
- 3.前方引き出しテスト
- 4.外反ストレステスト

問題129　慢性胃炎患者への施術で用いる背部反応点として最も適切なのはどれか。

- 1.第5胸椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線の外方1寸5分
- 2.第11胸椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線の外方1寸5分
- 3.第2腰椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線の外方1寸5分
- 4.第4腰椎棘突起下縁と同じ高さ、後正中線の外方1寸5分

問題130　眼精疲労における目の痛みに対して眼球の支配神経を考慮した経穴で適切なのはどれか。

- 1.翳風
- 2.陽白
- 3.四白
- 4.頬車

問題131　関節リウマチの手指関節痛に対して行う物理療法で、手指関節全体を均等に温めるのに最も適切なのはどれか。

- 1.ハイドロコレータパック浴
- 2.赤外線療法

- 3.パラフィン浴
- 4.極超短波療法

問題132 機能訓練指導員の役割として正しいのはどれか。

- 1.心身機能の評価
- 2.福祉に関する相談
- 3.介護サービス計画の作成
- 4.家族への介護技術指導

次の文で示す症例について、問題133、問題134の問いに答えよ。

「55歳の男性。右肩関節の運動時に上腕部に痛みが出現する。自発痛はなく、結節間溝部に圧痛を認める。関節拘縮は認められない。」

問題133 徒手検査で陽性となる可能性が最も高いのはどれか。

- 1.ペインフルアークサイン
- 2.ドロップアームテスト
- 3.ダウバーンサイン
- 4.スピードテスト

問題134 施術対象となる罹患筋はどれか。

- 1.上腕二頭筋長頭
- 2.上腕二頭筋短頭
- 3.上腕三頭筋外側頭
- 4.上腕三頭筋内側頭

次の文で示す症例について、問題135、問題136の問いに答えよ。

「35歳の女性。主訴は手の運動麻痺。自転車で転倒し、左上腕骨を骨折した。手の麻痺とともに前腕から手背の感覚障害をきたした。」

問題135 本症例の運動麻痺でみられる手の変形はどれか。

- 1.猿手
- 2.鷲手
- 3.下垂手
- 4.尺側偏位

問題136 手の運動麻痺の治療として低周波電気療法を行う場合、導子を当てる部位で適切なのはどれか。

- 1.孔最と尺沢
- 2.合谷と曲池
- 3.内関と曲沢
- 4.支正と小海

次の文で示す症例について、問題137、問題138の問いに答えよ。

「56歳の男性。主訴は右片麻痺。麻痺側の上肢を動かそうとすると肩・肘の同時屈曲がみられる。」

問題137 本症例のブルンストローム回復ステージ（6段階）はどれか。

- 1.ステージⅡ
- 2.ステージⅢ
- 3.ステージⅣ
- 4.ステージⅤ

問題138 右上肢の痙性抑制を目的として痙性筋への自原抑制による治療を行う場合、最も適切なのはどれか。

- 1.赤外線療法
- 2.超短波療法
- 3.超音波療法
- 4.治療的電気療法

次の文で示す症例について、問題139、問題140の問いに答えよ。

「11歳の男児。野球の投手をしている。連日の練習で肩を使いすぎ、投球動作時に肩が痛む。近医を受診し、エックス線検査で異常所見がみられた。」

問題139 本症例でみられるエックス線所見はどれか。

- 1.肩峰下の骨棘
- 2.肩鎖関節の垂脱臼
- 3.上腕骨近位骨端線離開
- 4.腱板の石灰化

問題140 本症例の指導で最も適切なのはどれか。

- 1.軽めの投球を行わせる。
- 2.投球フォームを改良する。
- 3.シャドーピッチングを行わせる。
- 4.投球動作を中止させる。

問題141 下腿のむくみを取り除く目的で下腿三頭筋にマッサージ施術を行う場合、最も適切な手技はどれか。

- 1.母指軽擦法
- 2.手掌間歇圧迫法
- 3.四指持続圧迫法
- 4.環状叩打法

問題142 ポンプ手技を基本手技とするのはどれか。

- 1.結合組織マッサージ
- 2.筋肉マッサージ
- 3.リンパドレナージ
- 4.モビリゼーション

問題143 指圧の基本圧法のうち2段階し、3段階しともいわれるのはどれか。

- 1.緩圧法
- 2.衝圧法
- 3.持続圧法
- 4.吸圧法

問題144 患者の感受性と施術の刺激量の原則で誤っているのはどれか。

- 1.初めて治療を受ける人には力を弱めにする。
- 2.腰部は腹部より力を強めにする。
- 3.虚弱体質の人には施術時間を短くする。
- 4.高齢者は青壮年者より施術時間を長くする。

問題145 揉み返しを最も起こしやすいのはどれか。

- 1.皮膚・皮下組織の移動範囲内の施術
- 2.同一部位の反復施術
- 3.不規則なリズムでの施術
- 4.筋線維と平行な施術

問題146 骨格筋の伸張に応じる受容器はどれか。

- 1.筋紡錘
- 2.パチニ小体
- 3.メルケル盤
- 4.ポリモーダル受容器

問題147 Ib抑制を利用して右腓腹筋の筋緊張を軽減させるのに適切な圧迫部位はどれか。

- 1.右前脛骨筋の筋腹部
- 2.右前脛骨筋の筋腱移行部
- 3.右腓腹筋の筋腹部
- 4.右腓腹筋の筋腱移行部

問題148 リンパ浮腫に対する手技療法の目的はどれか。

- 1.反射作用
- 2.矯正作用
- 3.誘導作用
- 4.鎮静作用

問題149 眼球部への圧迫刺激により徐脈が起こるのはどれか。

- 1.アシュネル反射
- 2.ツェルマーク反射
- 3.眼輪筋反射
- 4.輻輳反射

問題150 圧自律神経反射で圧迫側にみられるのはどれか。

- 1.鼻粘膜の毛細血管の拡張
- 2.腋窩温の上昇
- 3.発汗の増加
- 4.血圧の上昇

第25回 あん摩マッサージ指圧師国家試験正答

問題 1	1	問題18	1	問題37	4	問題56	3	問題75	4	問題94	4	問題113	4	問題132	1
問題 2	3	問題19	3	問題38	4	問題57	2	問題76	1	問題95	2	問題114	4	問題133	4
問題 3	1	問題20	4	問題39	1	問題58	3	問題77	2	問題96	4	問題115	3	問題134	1
問題 4	1	問題21	3	問題40	2	問題59	3	問題78	1	問題97	1	問題116	1	問題135	3
問題 5	4	問題22	2	問題41	1	問題60	1	問題79	2	問題98	3	問題117	1	問題136	2
問題 6	2	問題23	4	問題42	3	問題61	4	問題80	3	問題99	1	問題118	3	問題137	2
問題 7	2	問題24	1	問題43	3	問題62	4	問題81	2	問題100	2	問題119	1	問題138	4
問題 8	4	問題25	2	問題44	1	問題63	1	問題82	4	問題101	4	問題120	1	問題139	3
問題 9	1	問題26	4	問題45	4	問題64	2	問題83	2	問題102	3	問題121	4	問題140	4
問題10	3	問題27	4	問題46	1	問題65	1	問題84	4	問題103	3	問題122	2	問題141	2
問題11	1 又は 3 又は 4	問題28	4	問題47	2	問題66	2	問題85	1	問題104	2	問題123	3	問題142	3
		問題29	3	問題48	3	問題67	4	問題86	1	問題105	4	問題124	2	問題143	1
		問題30	3	問題49	2	問題68	4	問題87	3	問題106	3	問題125	3	問題144	4
問題12	3	問題31	4	問題50	4	問題69	2	問題88	3	問題107	3	問題126	3	問題145	2
問題13	2	問題32	4	問題51	3	問題70	2	問題89	4	問題108	1	問題127	1	問題146	1
問題14	4	問題33	3	問題52	1	問題71	3	問題90	3	問題109	4	問題128	2	問題147	4
問題15	1	問題34	2	問題53	3	問題72	3	問題91	1	問題110	1	問題129	2	問題148	3
問題16	3	問題35	2	問題54	2	問題73	2	問題92	3	問題111	2	問題130	2	問題149	1
問題17	2	問題36	1	問題55	3	問題74	1	問題93	1	問題112	2	問題131	3	問題150	1