

第28回 あん摩マッサージ指圧師国家試験問題

専門基礎科目

問題 1 国民医療費に含まれないのはどれか。

- 1. 薬局調剤費
- 2. 医科診療費
- 3. 訪問看護療養費
- 4. 予防接種に要する費用

問題 2 介護保険制度について正しいのはどれか。

- 1. 保険者は国である。
- 2. 1号被保険者は75歳以上の者である。
- 3. 利用にあたっては要介護認定が行われる。
- 4. 認定結果は要介護1から要介護7で示される。

問題 3 75歳以上の者における医療制度の根拠となる現行の法律はどれか。

- 1. 医療法
- 2. 健康増進法
- 3. 老人保健法
- 4. 高齢者の医療の確保に関する法律

問題 4 作業環境管理に該当するのはどれか。

- 1. 労働者の適正配置
- 2. 保護具の点検・手入れ
- 3. 作業時間の制限
- 4. 空調設備の管理

問題 5 母子保健法を根拠とする公費負担医療はどれか。

- 1. 未熟児療養医療
- 2. 小児慢性特定疾病対策医療費助成
- 3. 結核児童に対する療養の給付
- 4. 育成医療

問題 6 芽胞を死滅させる消毒・滅菌法はどれか。

- 1. 高圧蒸気滅菌法
- 2. 低温殺菌法
- 3. 日光消毒法
- 4. 煮沸消毒法

問題 7 集団を追跡調査して要因と疾病発生の関係を調べる研究法はどれか。

- 1. 記述疫学
- 2. 横断研究
- 3. 症例対照研究
- 4. コホート研究

問題 8 1986年にヘルスプロモーションを健康づくりの戦略に位置付けたのはどれか。

- 1. リスボン宣言
- 2. ジュネーブ宣言
- 3. アルマ・アタ宣言
- 4. オタワ憲章

問題 9 産生する毒素により食中毒を発症する病原体はどれか。

- 1. 黄色ブドウ球菌
- 2. 腸炎ビブリオ
- 3. ノロウイルス
- 4. A型肝炎ウイルス

問題 10 特定健康診査・特定保健指導について正しいのはどれか。

- 1. 健康増進法に基づいて実施される。
- 2. 実施主体は医療保険者である。
- 3. 20～64歳が対象となる。
- 4. 特定健康診査の結果により4つのグループに分ける。

問題 11 我が国の平均寿命について正しいのはどれか。

- 1. 死亡時年齢の平均値である。
- 2. 男女とも世界第1位である。
- 3. 男女とも80歳を超えている。
- 4. 近年の伸びは40歳未満が寄与している。

問題 12 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律（あはき法）で施術者が業務停止処分の対象となるのはどれか。

- 1. 運転免許の停止処分を受けた場合
- 2. アルコール依存症で入院した場合
- 3. 大麻中毒と診断された場合
- 4. 民事裁判で損害賠償を請求された場合

問題 13 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律（あはき法）で衛生上害を生ずるおそれがあると認めるとき、施術者に対し、その業務に関して必要な指示をすることができるのはどれか。

- 1. 厚生労働大臣
- 2. 地方厚生局長
- 3. 都道府県知事
- 4. 保健所長

問題 14 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律（あはき法）で広告できるのはどれか。

- 1. 認定マッサージ師の有無
- 2. 施術料金
- 3. 施術者の出身校
- 4. 療養費支給申請の可否

問題 15 あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師等に関する法律（あはき法）で30万円以下の罰金に処せられるのはどれか。

- 1. 施術所を開設したが必要な届出をしなかった。
- 2. あん摩マッサージ指圧師国家試験で不正行為をした。
- 3. 不正な事実に基づいてあん摩マッサージ指圧師免許を取得した。
- 4. あん摩マッサージ指圧師がはりの施術をした。

問題 16 細胞小器官とその働きの組合せで正しいのはどれか。

- 1. 粗面小胞体———加水分解酵素による分解
- 2. ゴルジ装置———カルシウムイオンの貯蔵
- 3. ミトコンドリア———エネルギーの産生
- 4. リソソーム———蛋白質の合成

問題 17 左右の頭頂骨間の縫合はどれか。

- 1. 冠状縫合
- 2. 矢状縫合
- 3. ラムダ縫合
- 4. 鱗状縫合

問題 18 背部の筋で脊髄神経後枝に支配されるのはどれか。

- 1. 広背筋
- 2. 僧帽筋
- 3. 上後鋸筋
- 4. 頭板状筋

問題 19 下肢帯の筋で下殿神経に支配されるのはどれか。

- 1. 大殿筋
- 2. 中殿筋
- 3. 梨状筋
- 4. 内閉鎖筋

問題 20 胸管について正しいのはどれか。

- 1. 弁がみられる。
- 2. 右の静脈角に注ぐ。
- 3. 食道裂孔を通過する。
- 4. 第4腰椎の高さで形成される。

問題 21 頸部の軟骨で声帯靱帯が付着するのはどれか。

- 1. 気管軟骨
- 2. 披裂軟骨
- 3. 輪状軟骨
- 4. 喉頭蓋軟骨

問題 22 消化管壁でアウエルバッハ神経叢がみられるのはどれか。

- 1. 粘膜固有層
- 2. 粘膜筋板
- 3. 粘膜下組織
- 4. 筋層

問題 23 腎臓内で腎盤（腎盂）と直接つながっているのはどれか。

- 1. 腎乳頭
- 2. 腎錐体
- 3. 腎杯
- 4. 腎柱

問題 24 中枢神経でオリブがあるのはどれか。

- 1. 中脳
- 2. 橋
- 3. 延髄
- 4. 小脳

問題 25 脳神経で運動性の神経線維をもつのはどれか。

- 1. 嗅神経
- 2. 視神経
- 3. 内耳神経
- 4. 舌咽神経

問題 26 眼球で前眼房と後眼房を隔てているのはどれか。

- 1. 水晶体
- 2. 虹彩
- 3. 毛様体
- 4. 硝子体

問題 27 血漿蛋白の働きとして誤っているのはどれか。

- 1. 血液凝固
- 2. 細胞への酸素供給
- 3. 膠質浸透圧の維持
- 4. 細胞へのアミノ酸供給

問題 28 リンパ系について正しいのはどれか。

- 1. 毛細リンパ管の透過性は毛細血管より低い。
- 2. リンパ液には蛋白質が含まれる。
- 3. 歩行はリンパ液の輸送を抑制する。
- 4. リンパ節は血液凝固に関与する。

問題 29 腽液について正しいのはどれか。

- 1. 脂肪分解酵素を含む。
- 2. ガストリンを含む。
- 3. ランゲルハンス島から分泌される。
- 4. 弱酸性である。

問題 30 栄養素のうちエネルギー源にならないのはどれか。

- 1. アミノ酸
- 2. グルコース
- 3. カルシウム
- 4. グリセロール

問題 31 体温について正しい組合せはどれか。

- 1. ふるえ————放 熱
- 2. 皮膚血管の収縮——放 熱
- 3. 発 汗————産 熱
- 4. カテコールアミン——産 熱

問題 32 腎臓について正しいのはどれか。

- 1. 白血球の新生を促すホルモンを分泌する。
- 2. 水素イオンの排泄により体液を酸性に傾かせる。
- 3. 蛋白質を尿中に排泄する。
- 4. 薬物の代謝物を尿中に排泄する。

問題 33 性周期において排卵後に起こるのはどれか。

- 1. 基礎体温が低下する。
- 2. 子宮内膜が脱落する。
- 3. プロゲステロンの分泌が亢進する。
- 4. 卵胞が成熟する。

問題 34 大脳で運動性言語中枢がある部位はどれか。

- 1. 前頭葉
- 2. 頭頂葉
- 3. 側頭葉
- 4. 後頭葉

問題 35 脊髄反射について正しいのはどれか。

- 1. 伸張反射は多シナプス反射である。
- 2. 屈曲反射は痛み刺激により起こる。
- 3. 皮膚反射は単シナプス反射である。
- 4. 拮抗抑制は相反性の Ib 抑制である。

問題 36 発痛増強物質として正しいのはどれか。

- 1. セロトニン
- 2. ヒスタミン
- 3. ロイコトリエン
- 4. ブラジキニン

問題 37 細胞外液の pH 調節に重要な器官はどれか。

- 1. 心 臓
- 2. 肝 臓
- 3. 肺
- 4. 甲状腺

問題 38 潜函病の病因として適切なのはどれか。

- 1. 酸 素
- 2. 窒 素
- 3. 一酸化炭素
- 4. 二酸化炭素

問題 39 出血性梗塞を最も起こしやすいのはどれか。

- 1. 肺
- 2. 心 臓
- 3. 腎 臓
- 4. 脾 臓

問題 40 心臓死の判定項目でないのはどれか。

- 1. 瞳孔反射の消失
- 2. 脈拍の停止
- 3. 呼吸運動の途絶
- 4. 体温の低下

問題 41 再生能力が最も高いのはどれか。

- 1. 神経細胞
- 2. 内皮細胞

- 3. 平滑筋細胞
- 4. 横紋筋細胞

問題 42 異物型巨細胞に変化する細胞はどれか。

- 1. 組織球
- 2. 好中球
- 3. T 細胞
- 4. B 細胞

問題 43 炎症の 5 大徴候でないのはどれか。

- 1. 発 熱
- 2. 出 血
- 3. 腫 脹
- 4. 疼 痛

問題 44 放射線被曝が関与する悪性腫瘍はどれか。

- 1. 成人 T 細胞白血病
- 2. 甲状腺癌
- 3. 肝細胞癌
- 4. 子宮頸癌

問題 45 クロウヌスについて正しいのはどれか。

- 1. 強い痛みを伴う。
- 2. 錐体外路徴候の一種である。
- 3. 不規則な筋収縮である。
- 4. 著明な腱反射亢進でみられる。

問題 46 小脳失調の特徴でないのはどれか。

- 1. 測定障害
- 2. 企図振戦
- 3. 洗面現象
- 4. 筋緊張低下

問題 47 次の文で示す症例で最も適切な疾患はどれか。
「7 歳の男児。外傷などの誘因はなく、右大腿から膝関節の痛みを訴えて来院した。」

- 1. ペルテス病
- 2. 発育性股関節形成不全
- 3. 先天性内反足
- 4. モートン病

問題 48 慢性腎不全の血液検査所見で上昇するのはどれか。

- 1. コレステロール
- 2. クレアチニン
- 3. γ -GTP
- 4. CRP

問題 49 血管雑音を聴取するのはどれか。

- 1. 高血圧
- 2. 狭心症
- 3. 心筋梗塞
- 4. 腹部大動脈瘤

問題 50 右季肋部痛をきたすのはどれか。

- 1. 急性腽炎
- 2. 心筋梗塞
- 3. 急性虫垂炎
- 4. 総胆管結石

問題 51 膝前十字靱帯損傷の検査法はどれか。

- 1. トーマステスト
- 2. バトリックテスト
- 3. マクマレーテスト
- 4. ラックマンテスト

問題 52 体温について正しいのはどれか。

- 1. 夜間は日中より高い。
- 2. 月経前は月経後より低い。
- 3. 腋窩温は直腸温より低い。
- 4. 甲状腺機能低下症で上昇する。

問題 53 浮腫が最もみられやすいのはどれか。

- 1. 慢性肝炎
- 2. ネフローゼ症候群
- 3. 気管支喘息
- 4. 関節リウマチ

問題 54 高熱が持続し、日内変動が 1℃以内なのはどれか。

- 1. 間欠熱
- 2. 弛張熱
- 3. 稽留熱
- 4. 周期熱

問題 55 ベル麻痺に伴うのはどれか。

- 1. 複 視
- 2. 味覚障害

- 3. 鼻 閉
- 4. 舌 痛

問題 56 重症筋無力症について正しいのはどれか。

- 1. 呼吸筋は障害されない。
- 2. 症状は運動を反復すると悪化する。
- 3. 四肢では遠位筋優位に筋力が低下する。
- 4. 筋力低下は午前中に強く午後には軽快する。

問題 57 骨粗鬆症患者に好発する骨折部位はどれか。

- 1. 上腕骨骨幹部
- 2. 橈骨頸部
- 3. 大腿骨転子部
- 4. 踵骨体部

問題 58 上肢の骨折で偽関節になりやすい部位はどれか。

- 1. 鎖骨骨幹部
- 2. 上腕骨近位部
- 3. 橈骨遠位部
- 4. 舟状骨体部

問題 59 腰部脊柱管狭窄症の治療で最も適切なのはどれか。

- 1. 膀胱直腸障害は観血的治療の適応である。
- 2. 片側性の下肢痛は保存的治療では改善しにくい。
- 3. 会陰部の異常感覚は保存的治療で改善しやすい。
- 4. 手術は脊椎固定術を要することが多い。

問題 60 尿管結石の疼痛部位で誤っているのはどれか。

- 1. 背 部
- 2. 心窩部
- 3. 腰 部
- 4. 鼠径部

問題 61 更年期障害の症状でないのはどれか。

- 1. 頭 痛
- 2. 動 悸
- 3. 咳 嗽
- 4. ホットフラッシュ

問題 62 肘部管症候群を疑う所見はどれか。

- 1. フローマン徴候陽性
- 2. ファレンテスト陽性
- 3. 母指球筋の萎縮
- 4. 下垂手

問題 63 過活動膀胱で最もみられるのはどれか。

- 1. 夜間頻尿
- 2. 蛋白尿
- 3. 血 尿
- 4. 排尿後の下腹部痛

問題 64 気管支喘息について正しいのはどれか。

- 1. 死亡率は若年者で高い。
- 2. 日中に症状が出やすい。
- 3. 成人では完治しない。
- 4. 吸気時に喘鳴を聴取する。

問題 65 白内障について正しいのはどれか。

- 1. 眼圧の上昇に伴う変化である。
- 2. 水晶体の混濁である。
- 3. 網膜神経線維の圧迫萎縮である。
- 4. 後天性失明の原因で最も多い。

問題 66 メニエール病の症状でないのはどれか。

- 1. 耳 痛
- 2. めまい
- 3. 耳鳴り
- 4. 難 聴

問題 67 狭心症について正しいのはどれか。

- 1. 安静時には発症しない。
- 2. 心筋梗塞には移行しない。
- 3. 喫煙は危険因子である。
- 4. ニトログリセリンは無効である。

問題 68 主に皮下結合組織に起こる急性化膿性炎症はどれか。

- 1. アトピー性皮膚炎
- 2. 脂漏性皮膚炎
- 3. じんま疹
- 4. 蜂窩織炎

問題 69 細菌感染症はどれか。

- 1. 帯状疱疹
- 2. 百日咳
- 3. ポリオ
- 4. 日本脳炎

次の文で示す症例について、問題 70、問題 71 の問いに答えよ。

「63 歳の女性。30 年前に関節リウマチと診断された。両手の示指、中指に PIP 関節屈曲、DIP 関節過伸展の変形を認める。」

問題 70 この手指変形はどれか。

- 1. Z 変形
- 2. ボタン穴変形
- 3. 槌指変形
- 4. 尺側偏位

問題 71 本症例で、食事の際にスプーンが使いにくいと訴えた場合、最も適切な対応はどれか。

- 1. スプーンの柄を太くする。
- 2. 手指の筋力強化訓練を行う。
- 3. 手関節の固定装具を作製する。
- 4. 手指の関節可動域訓練を行う。

次の文で示す症例について、問題 72、問題 73 の問いに答えよ。

「58 歳の男性。1 か月前に転倒し、右肩を打撲して以来、夜間痛がある。左手で支えれば右肩は側方挙上できるが、支えなければ 90 度以上の挙上が困難である。」

問題 72 本症例でみられるのはどれか。

- 1. アリス徴候
- 2. ガワーズ徴候
- 3. ティネル徴候
- 4. インピンジメント徴候

問題 73 本症例で損傷の可能性が高いのはどれか。

- 1. 棘上筋
- 2. 大円筋
- 3. 上腕二頭筋
- 4. 肩甲下筋

次の文で示す症例について、問題 74、問題 75 の問いに答えよ。

「12 歳の女兒。頭痛、発熱と発疹が出現したが 3 日ほどで消失した。口腔内に発疹はなかった。その後、頸部のリンパ節腫大が続くため来院した。」

問題 74 最も考えられる疾患はどれか。

- 1. 麻 疹
- 2. 風 疹
- 3. じんま疹
- 4. 手足口病

問題 75 この患者が最も接触してはならないのはどれか。

- 1. 高齢者
- 2. 糖尿病患者
- 3. 妊娠初期の妊婦
- 4. 同じ疾患の既感染者

問題 76 感染症について正しいのはどれか。

- 1. 猩紅熱はウイルス感染症である。
- 2. 結核は垂直感染する。
- 3. 破傷風では筋のけいれんが起こる。
- 4. エイズはワクチンにより予防可能である。

問題 77 逆流性食道炎の症状はどれか。

- 1. 下腹部痛
- 2. 胸焼け
- 3. 便 秘
- 4. 発 熱

問題 78 肝性脳症でみられるのはどれか。

- 1. 静止時振戦
- 2. 企図振戦
- 3. 動作時振戦
- 4. 羽ばたき振戦

問題 79 ノーマライゼーションの考え方として正しいのはどれか。

- 1. 障害者施設を増やす。
- 2. 障害者同士の交流を深める。
- 3. 障害者の機能回復を促進する。
- 4. 障害者と健常者が地域で共に生活する。

問題 80 回復期リハビリテーション病棟で医療チームの構成メンバーとなるのはどれか。

- 1. 柔道整復師
- 2. 義肢装具士
- 3. ジョブコーチ
- 4. ケアマネジャー

問題 81 運動性失語症の特徴で正しいのはどれか。

- 1. 劣位半球損傷で生じることが多い。

- 2. 障害言語野はウェルニッケ中枢である。
- 3. 頭に浮かんだ言葉が発語できない。
- 4. 正確な評価には MMSE を用いる。

問題 82 温熱療法の分類で深部熱に属するのはどれか。

- 1. 渦流浴
- 2. 極超短波
- 3. ホットパック
- 4. パラフィン浴

問題 83 下肢の運動と筋の組合せで正しいのはどれか。

- 1. 股関節の伸展——半膜様筋
- 2. 股関節の内旋——外閉鎖筋
- 3. 膝関節の伸展——縫工筋
- 4. 母趾の背屈——長趾伸筋

問題 84 脳卒中に伴う運動障害で正しいのはどれか。

- 1. 小脳の障害では運動失調を伴う。
- 2. 痙性は上肢では伸筋群に出現しやすい。
- 3. 重度の錐体路障害では発症時に痙性麻痺となる。
- 4. 片麻痺の回復で最終段階では共同運動パターンとなる。

問題 85 脳卒中の維持期リハビリテーションについて正しいのはどれか。

- 1. 歩行能力の改善は期待できない。
- 2. 医療保険でのリハビリテーションが主体となる。
- 3. 通所リハビリテーションでは機能訓練を行わない。
- 4. 就労年齢では復職に向けたリハビリテーションを行う。

問題 86 脊髄損傷完全麻痺の損傷レベルとリハビリテーションで到達する ADL との組合せで正しいのはどれか。

- 1. 第 3 頸髄——人工呼吸器の使用
- 2. 第 6 頸髄——BFO による食事動作
- 3. 第 8 胸髄——電動車椅子による移動
- 4. 第 4 腰髄——長下肢装具による歩行

問題 87 下肢切断で断端管理の目的として誤っているのはどれか。

- 1. 浮腫予防
- 2. 筋力強化
- 3. 断端成熟促進
- 4. 拘縮予防

問題 88 脳性麻痺に生じる拘縮のない内反尖足に対する治療で最も適切なのはどれか。

- 1. 抗てんかん薬投与
- 2. ボツリヌス療法
- 3. ハムストリングス腱延長術
- 4. 足関節固定術

問題 89 コッドマン体操で正しいのはどれか。

- 1. 直立位で行う。
- 2. おもりは 5 kg が適切である。
- 3. おもりを持ち上げる運動を行う。
- 4. 関節可動域を拡大する。

問題 90 脊髄小脳変性症の失調症状に対するリハビリテーションで正しいのはどれか。

- 1. 発症早期から車椅子操作訓練を行う。
- 2. 上肢に重錘を巻くと歩行が安定する。
- 3. 立位姿勢でのバランス訓練が有効である。
- 4. メトロノームを用いた歩行訓練が有効である。

専門科目

問題 91 人と自然が相応しているとする考えはどれか。

- 1. 陰陽論
- 2. 五行論
- 3. 心身一如
- 4. 天人合一説

問題 92 五行色体における五主と五官の組合せで正しいのはどれか。

- 1. 肌 肉——鼻
- 2. 皮 毛——口
- 3. 筋———舌
- 4. 骨———耳

問題 93 血の生理作用はどれか。

- 1. 臓腑を温める。
- 2. 外邪の侵入を防ぐ。
- 3. 組織を栄養する。
- 4. 体温を一定に維持する。

問題 94 肺の生理作用はどれか。

- 1. 宣 散

- 2. 運 化
- 3. 統 血
- 4. 疏 泄

問題 95 腎虚でみられる腹証はどれか。

- 1. 心下痞鞭
- 2. 胸脇苦満
- 3. 小腹不仁
- 4. 少腹急結

問題 96 腐熟を主る臓腑と表裏関係にある臓腑の生理作用はどれか。

- 1. 全身の気機を調節する。
- 2. 水穀の精微を心に送る。
- 3. 津液を全身に散布する。
- 4. 精が漏れ出ることを防ぐ。

問題 97 心が剋する臓の生理作用はどれか。

- 1. 発育を主る。
- 2. 神明を主る。
- 3. 治節を主る。
- 4. 統血を主る。

問題 98 六淫とその特徴の組合せで正しいのはどれか。

- 1. 暑 邪——症状が変化しやすい
- 2. 風 邪——陽気を損傷しやすい
- 3. 寒 邪——津液を損傷しやすい
- 4. 湿 邪——気機を停滞しやすい

問題 99 第 3 胸椎に付着する臓と表裏関係にある腑の生理作用はどれか。

- 1. 胆汁の貯蔵
- 2. 清濁の分別
- 3. 水穀の受納
- 4. 糟粕の伝化

問題 100 陰虚証の症状はどれか。

- 1. 自 汗
- 2. 潮 熱
- 3. 下 痢
- 4. 顔面蒼白

問題 101 納気の失調で最も起こりやすい症状はどれか。

- 1. 噯 気
- 2. 太 息
- 3. 吃 逆
- 4. 喘 息

問題 102 十二経脈の連絡で正しいのはどれか。

- 1. 足の少陰経から手の厥陰経
- 2. 足の陽明経から手の太陰経
- 3. 足の太陽経から手の太陽経
- 4. 足の少陽経から手の少陽経

問題 103 足の陽明経の流注で正しいのはどれか。

- 1. 内眼角に起こる。
- 2. 胸部では前正中線の外方 4 寸を下る。
- 3. 腹部では前正中線の外方 6 寸を下る。
- 4. 腓骨の前縁に沿って下る。

問題 104 骨度で最も長いのはどれか。

- 1. 両額角髪際間
- 2. 胸骨体下端から臍中央
- 3. 両乳頭間
- 4. 中指尖から手関節横紋

問題 105 前正中線の外方 6 寸にある募穴はどれか。

- 1. 中 府
- 2. 天 枢
- 3. 日 月
- 4. 期 門

問題 106 五要穴で慢性症状に用いるのはどれか。

- 1. 飛 揚
- 2. 地 機
- 3. 小 海
- 4. 孔 最

問題 107 腎の募穴が所属する経脈はどれか。

- 1. 任 脈
- 2. 足の少陰経
- 3. 足の少陽経
- 4. 足の厥陰経

問題 108 手関節横紋から経穴までの距離で正しいのはどれか。

- 1. 通里まで 2 寸
- 2. 支正まで 4 寸
- 3. 郄門まで 5 寸

4. 外関まで3寸

問題 109 陰陵泉の後方1寸にあるのはどれか。

- 1. 陰 谷
- 2. 膝 関
- 3. 地 機
- 4. 犢 鼻

問題 110 肩甲骨上角の上方陥凹部にある経穴はどれか。

- 1. 天 髎
- 2. 天 宗
- 3. 臑 兪
- 4. 肩外兪

問題 111 取穴法で正しいのはどれか。

- 1. 温溜は偏歴の上3寸に取る。
- 2. 承筋は飛揚の上3寸に取る。
- 3. 孔最は太淵の上7寸に取る。
- 4. 陰谷は太溪の上14寸に取る。

問題 112 代謝が悪く、汗や尿が出にくい患者に対して補う気の生理作用はどれか。

- 1. 固摂作用
- 2. 温煦作用
- 3. 防御作用
- 4. 気化作用

問題 113 次の文で示す患者の経脈病証に対して原穴に施術する際に正しいのはどれか。

「52歳の女性。2か月前から難聴とともに耳鳴りを感じるようになった。右の目尻から頬にかけての痛みもあり、汗をよくかくようになった。」

- 1. 腕 骨
- 2. 陽 池
- 3. 丘 墟
- 4. 太 溪

問題 114 次の文で示す患者の病証に対して圧迫法を行う経穴で最も適切なのはどれか。

「23歳の女性。食事の時に涎が出にくい。雨降り前になると気分がすぐれず、食欲がない。上下肢に内出血がしやすい。」

- 1. 内 関
- 2. 内 庭
- 3. 陰 谷
- 4. 陰陵泉

問題 115 腹痛の病因と痛み所見の組合せで正しいのはどれか。

- 1. 食 滞——排便すると軽くなる
- 2. 血 瘀——冷やすと緩和する
- 3. 陽 虚——脇腹まで広がる
- 4. 気 滞——圧迫すると軽減する

問題 116 次の文で示す患者の病証で最も適切な治療方針はどれか。

「28歳の女性。3か月前から頭痛がある。保育士をしているが、保護者とのトラブルなどストレスが絶えない。めまいや顔が熱くなるなどの随伴症状があり、口が苦くなる。舌質紅、脈弦。」

- 1. 風邪を除く。
- 2. 陽気の上昇を抑える。
- 3. 痰飲を除く。
- 4. 瘀血をとる。

問題 117 次の文で示す患者の病証で治療対象となる臓腑として最も適切なのはどれか。

「75歳の男性。主訴は安静時の手のふるえ。歩行時に第一歩が出にくい。頭痛や耳鳴り、便秘もみられる。舌質紅、脈弦数。」

- 1. 肝
- 2. 心
- 3. 脾
- 4. 肺

問題 118 次の文で示す患者の病証の治療方針として適切でないのはどれか。

「71歳の男性。1か月前に窓を開けたまま寝てしまい、寒さで目が覚めたところ、右の眉と口角が下がっていた。脳のMRI検査で異常はなかった。」

- 1. 風を追い出す。
- 2. 寒を散じる。
- 3. 痰飲を除く。
- 4. 気血の滞りを除く。

問題 119 次の文で示す患者の病証の治療方針として最も適切なのはどれか。

「67歳の男性。最近、血圧が高くなってきた。普段から頭がぼんやりして、不眠で熟睡感がない。痰が多く、口が粘る。便は泥状。舌質紅、胖大舌、脈は濡数。」

- 1. 湿熱を除く。
- 2. 肝鬱を抑える。
- 3. 心火を下げる。

4. 虚熱を除く。

問題 120 関節リウマチの診療において SOAP 形式で記録する場合、Oに該当するのはどれか。

- 1. パラフィン浴
- 2. スワンネック変形
- 3. 手指のこわばり感
- 4. 機能障害分類クラスⅢ

問題 121 痛みの評価法で、患者が想像できる最大の痛みを10とし、0から10の11段階で現在の痛みの程度を評価する方法はどれか。

- 1. カテゴリカルスケール
- 2. フェイススケール
- 3. ニューメリカル レイティングスケール（NRS）
- 4. ビジュアルアナログスケール（VAS）

問題 122 目の疲労に対する頭板状筋への局所施術として最も適切な経穴はどれか。

- 1. 頭 維
- 2. 風 池
- 3. 肩 井
- 4. 肩外兪

問題 123 虫垂炎を疑う患者に対して、マックバーネー一点の圧痛を診るときに指標となる部位はどれか。

- 1. 関元穴の右外方約2寸
- 2. 右盲兪穴の下方約5分
- 3. 右天枢穴の内方約2寸
- 4. 右大横穴の下方約1寸5分

問題 124 徒手検査法の陽性所見と罹患部への施術部位との組合せで適切なのはどれか。

- 1. チェアテスト——円回内筋部
- 2. モーレイテスト——肩甲挙筋部
- 3. アイヒホッフテスト——長母指外転筋部
- 4. スピードテスト——上腕三頭筋部

問題 125 次の文で示す患者の罹患筋として最も適切なのはどれか。

「52歳の女性。主訴は右肩痛。最近、エプロンの腰ひもを背中で結ぼうとすると右肩が痛む。リフトオフテスト時に主訴が再現する。」

- 1. 肩甲下筋
- 2. 棘上筋
- 3. 小円筋
- 4. 上腕筋

問題 126 変形性膝関節症で膝蓋大腿関節の疼痛とざらつきを診る徒手検査法として最も適切なのはどれか。

- 1. グラスピングテスト
- 2. マクマレーテスト
- 3. 膝蓋跳動
- 4. 膝蓋骨圧迫テスト

問題 127 次の文で示す症例について、身体診察でみられる可能性が最も高いのはどれか。

「65歳の男性。3年ほど前から手のふるえが出現し、徐々に進行している。また動作が緩慢となり、すくみ足もみられ、顔の表情も乏しくなっている。便秘もある。」

- 1. 歯車現象
- 2. 足底部の知覚鈍麻
- 3. バビンスキー反射陽性
- 4. アキレス腱反射亢進

問題 128 脳血管障害で顔面神経麻痺となった患者の罹患筋に施術する場合、対象となる筋として最も適切なのはどれか。

- 1. 前頭筋
- 2. 側頭筋
- 3. 頬 筋
- 4. 咬 筋

問題 129 尺骨神経麻痺で施術の対象となる麻痺筋はどれか。

- 1. 母指内転筋
- 2. 腕橈骨筋
- 3. 長掌筋
- 4. 上腕筋

問題 130 次の文で示す症例に対する徒手検査で陽性となる可能性が最も高いのはどれか。

「55歳の女性。長期にわたり人工透析を受けている。早朝に手掌の橈側にしびれが生じ、最近では母指球筋の萎縮もみられる。」

- 1. フローマン徴候
- 2. ファレンテスト
- 3. 肘関節屈曲テスト
- 4. トムゼンテスト

問題 131 次の文で示す症例に対して最も考えられるのはどれか。
「80 歳の女性。200m の歩行で左下腿に痛みやしびれが生じ歩けなくなる。手押し車での歩行では症状は出ない。左膝蓋腱反射は減弱、両下肢動脈拍動の触知は良好である。」

1. 腰椎椎間板ヘルニア
2. 閉塞性動脈硬化症
3. 椎間関節性腰痛
4. 腰部脊柱管狭窄症

問題 132 次の文で示す患者に対して筋力の回復を図るのに最も適切なのはどれか。
「70 歳の女性。最近、歩行時に平坦な場所でもつま先が引っかかるようになった。室内でスリッパを履いていると脱げそうになり、階段を降りる時には怖くなる。」

1. 大腿四頭筋
2. 大腿二頭筋
3. 下腿三頭筋
4. 前脛骨筋

問題 133 次の文で示す症例について、罹患筋への局所施術として最も適切な経穴はどれか。
「14 歳の男子。野球の投手。オーバースローの投球動作でリリース期に肩の後方に痛みがある。」

1. 天 宗
2. 臂 臑
3. 臑 会
4. 肩 髃

問題 134 スポーツ障害と局所施術の対象となる筋との組合せで正しいのはどれか。

1. オスグッド病———大腿筋膜張筋
2. 鵠足炎———長内転筋
3. フォアハンドテニス肘——長橈側手根伸筋
4. シンスプリント———後脛骨筋

次の文で示す症例について、問題 135、問題 136 の問いに答えよ。
「41 歳の男性。2 か月前から大腿及び下腿後面、足底にかけて痛みが出現した。MRI 検査で椎間板ヘルニアと診断されている。SLR テスト陽性。」

問題 135 身体診察で患側にみられる可能性が最も高いのはどれか。

1. アキレス腱反射亢進
 2. ケンプ徴候陽性
 3. 足関節底屈力の減弱
 4. 足背部母趾側の触覚鈍麻
- 問題 136 本症例で経脈流注を考慮した施術を行う場合、最も適切なのはどれか。
1. 足の厥陰経
 2. 足の太陰経
 3. 足の陽明経
 4. 足の太陽経

次の文で示す症例について、問題 137、問題 138 の問いに答えよ。
「65 歳の男性。主訴は肥満。過食によって徐々に体重が増加し、リンゴ型の肥満症と診断された。肥満以外の症状はない。身長 170cm、体重 85kg。」

問題 137 本症例について正しいのはどれか。

1. BMI24
 2. 褐色脂肪細胞の増加
 3. ウエストとヒップの比は 0.8
 4. 内臓脂肪の蓄積
- 問題 138 本症例の肥満に対する日常の指導として最も適切なのはどれか。
1. 座浴で発汗を促す入浴
 2. 糖質を制限した食事
 3. 食事回数を減らす
 4. 階段昇降による運動

次の文で示す症例について、問題 139、問題 140 の問いに答えよ。
「71 歳の女性。主訴は慢性の便秘。最近は硬い便で 4 日に 1 回となった。便意がなく、食欲も減退し口が渇く。腹力もない。病院では機能性便秘と言われた。」

問題 139 本症例の発生要因を明らかにするために必要な情報はどれか。

1. 食事時間
 2. 入浴状況
 3. 水分摂取量
 4. 残便感の状態
- 問題 140 本症例にみられる病証で最も適切なのはどれか。
1. 実熱証
 2. 実寒証
 3. 虚寒証

4. 虚熱証
- 問題 141 あん摩施術で正しいのはどれか。
1. 滑剤を用いる。
 2. 求心性に行う。
 3. 皮膚に直接行う。
 4. 運動法が含まれる。

問題 142 マッサージの軽擦法で主に関節横紋上に沿って行うのはどれか。

1. 母指軽擦
2. 環状軽擦
3. 指顆軽擦
4. 四指軽擦

問題 143 高齢女性への施術で最も注意が必要なのはどれか。

1. 殿部への手根揉捏
2. 大腿部への把握揉捏
3. 肩上部への宿気打
4. 背部への手掌圧迫

問題 144 関節モビライゼーションの目的はどれか。

1. 関節包内運動の改善
2. 筋膜の伸張性の改善
3. 関節周囲筋の強化
4. 滑液の分泌抑制

問題 145 徒手検査所見が陽性の病態で手技療法が最も適応となるのはどれか。

1. ドロップアームテスト
2. トーマステスト
3. ラックマンテスト
4. トンプソンテスト

問題 146 Ib 抑制を利用し、最も効果的に筋を弛緩させる刺激部位はどれか。

1. 筋腱移行部
2. 最大筋腹部
3. 関節裂隙部
4. 拮抗筋起始部

問題 147 体性 - 自律神経反射を利用して月経痛の治療を行う場合、施術を行うデルマトームで最も適切なのはどれか。

1. Th5-Th9
2. Th10-L1
3. L3-L5
4. S2-S4

問題 148 足関節捻挫による腫脹を下腿部への施術により改善させる作用はどれか。

1. 鎮静作用
2. 反射作用
3. 誘導作用
4. 転調作用

問題 149 軽擦法によるオキシトシン放出で重要な部位はどれか。

1. 視床下部
2. 松果体
3. 甲状腺
4. 副腎皮質

問題 150 生体に加えられた種々の刺激が、下垂体 - 副腎皮質系を賦活することを指摘しているのはどれか。

1. 圧自律神経反射
2. ストレス学説
3. ホメオスタシス
4. ゲートコントロール説

第28回 あん摩マッサージ指圧師国家試験正答

問題 1	4	問題20	1	問題39	1	問題58	4	問題77	2	問題96	2	問題115	1	問題134	4
問題 2	3	問題21	2	問題40	4	問題59	1	問題78	4	問題97	3	問題116	2	問題135	3
問題 3	4	問題22	4	問題41	2	問題60	2	問題79	4	問題98	4	問題117	1	問題136	4
問題 4	4	問題23	3	問題42	1	問題61	3	問題80	2	問題99	4	問題118	3	問題137	4
問題 5	1	問題24	3	問題43	2	問題62	1	問題81	3	問題100	2	問題119	1	問題138	2
問題 6	1	問題25	4	問題44	2	問題63	1	問題82	2	問題101	4	問題120	2	問題139	3
問題 7	4	問題26	2	問題45	4	問題64	3	問題83	1	問題102	1	問題121	3	問題140	4
問題 8	4	問題27	2	問題46	3	問題65	2	問題84	1	問題103	2	問題122	2	問題141	4
問題 9	1	問題28	2	問題47	1	問題66	1	問題85	4	問題104	1	問題123	4	問題142	2
問題10	2	問題29	1	問題48	2	問題67	3	問題86	1	問題105	1	問題124	3	問題143	4
問題11	3	問題30	3	問題49	4	問題68	4	問題87	2	問題106	1	問題125	1	問題144	1
問題12	3	問題31	4	問題50	4	問題69	2	問題88	2	問題107	3	問題126	4	問題145	2
問題13	3	問題32	4	問題51	4	問題70	2	問題89	4	問題108	3	問題127	1	問題146	1
問題14	4	問題33	3	問題52	3	問題71	1	問題90	3	問題109	2	問題128	3	問題147	2
問題15	1	問題34	1	問題53	2	問題72	4	問題91	4	問題110	1	問題129	1	問題148	3
問題16	3	問題35	2	問題54	3	問題73	1	問題92	4	問題111	3	問題130	2	問題149	1
問題17	2	問題36	1,2,3	問題55	2	問題74	2	問題93	3	問題112	4	問題131	4	問題150	2
問題18	4	問題37	3	問題56	2	問題75	3	問題94	1	問題113	2	問題132	4		
問題19	1	問題38	2	問題57	3	問題76	3	問題95	3	問題114	4	問題133	1		